



Commander vos menus par téléphone : **01 64 45 80 60**
ou par mail : ***lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr***

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TEL:

Menus du

lundi 5 octobre 2026

Concombre à la crème

Champignons à la Grecque

Blanquette de veau

Bœuf carottes

Riz

Petit suisse aromatisé ☀

Fromage ☀

Tarte aux noix

Fruit frais ☀

Potage

Salade mélangée

Pain

mardi 6 octobre 2026

Taboulé ☀

Macédoine de légumes

Omelette au fromage ☀

Sauté de porc à la tomate*

Courgettes sautées ☀

Pommes rôties

Fromage ☀

Yaourt nature ☀

Compote ☀

Fruit frais ☀

Potage

Salade mélangée

Pain

mercredi 7 octobre 2026

Salade piémontaise

Méli mélo de céréales aux légumes

Emincé de poulet rôti

Filet de hoki sauce citron ☀

Jardinière de légumes

Trio de légumes ☀

Fromage ☀

Yaourt mixé ☀

Fruit frais ☀

Crème dessert au caramel

Potage

Salade mélangée

Pain

* Contient du porc

TSVP=>

jeudi 8 octobre 2026

Salade verte oignons frits		Chou rouge vinaigrette	
Nugget's de poulet et sauce BBQ		Quiche lorraine*	
Potatoes		Haricots plats	
Yaourt nature ☀		Fromage ☀	
Brownie		Fruit au sirop	
Potage		Salade mélangée	Pain

vendredi 9 octobre 2026

Œuf mayonnaise		Haricots verts en salade	
Brandade de poisson 🐟		Lasagne ricotta épinard chèvre	
Salade verte			
Fromage ☀		Petit suisse nature ☀	
Fruit frais ☀		Fruit frais ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain

samedi 10 octobre 2026

Poireaux en vinaigrette		Salade de pommes de terre aux petits légumes	
Rouelle d'agneau braisé au paprika		Steak haché sauce au bleu	
Flageolets		Epinards en branche	
Fromage blanc nature ☀		Fromage ☀	
Clafoutis		Fruit frais ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain

dimanche 11 octobre 2026

Maquereau à la catalane 🐟		Duo de crudités	
Escalope de dinde à la basquaise		Pizza	
Poêlée gala		Salade verte	
Fromage ☀		Yaourt nature ☀	
Fruit frais ☀		Compote ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain