



Commander vos menus par téléphone : **01 64 45 80 60**
ou par mail : lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:
Menus du	

lundi 12 octobre 2026			
Salade de haricots verts		Salade mexicaine	
Pané de blé épinards et graines		Croque-monsieur*	
Brocolis en béchamel		Salade de tomates	
Fromage blanc aromatisé ☼		Fromage ☼	
Raisin		Fruit frais ☼	
Potage		Salade mélangée	Pain
mardi 13 octobre 2026			
Salade de maïs		Concombre	
Aiguillettes de poulet au curry		Sauté de dinde marengo	
Pâtes ☼		Blé	
Emmental ☼		Petit suisse nature ☼	
Ananas au sirop		Fruit frais ☼	
Potage		Salade mélangée	Pain
mercredi 14 octobre 2026			
Samoussa de légumes		Salade de pois chiches tartare de tomate	
Chipolatas*		Tortilla	
Beignets de chou fleur		Blettes à la provençale	
Yaourt mixé ☼		Fromage ☼	
Banane		Mousse au chocolat	
Potage		Salade mélangée	Pain

* Contient du porc

TSVP=>

jeudi 15 octobre 2026

Carottes râpées ☀		Coleslaw	
Meunière de poisson 🐟		Jambon braisé* sauce au cidre	
Purée de courges ☀		Fondue de poireaux	
Milanette		Yaourt nature ☀	
Orange		Cocktail de fruits	
Potage		Salade mélangée	Pain

vendredi 16 octobre 2026

Betteraves		Salade d'avocat	
Chili con carne		Filet de lieu sauce estragon 🐟	
Riz		Tagliatelles	
Babybel		Fromage blanc nature ☀	
Carré framboise		Fruit frais ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain

samedi 17 octobre 2026

Fond d'artichaut		Macédoine de légumes	
Langue de bœuf sauce piquante		Choux farcis*	
Purée de pomme de terre		0	
Fromage blanc nature ☀		Fromage ☀	
Mille-feuilles		Fruit frais ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain

dimanche 18 octobre 2026

Fromage de tête*		Radis noir	
Cuisse de poule confite		Rosebeef sauce au poivre	
Jeunes carottes		Pommes grenailles	
Fromage ☀		Faisselle	
Mousse aux fruits		Compote ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain