



Commander vos menus par mail :  
[lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr](mailto:lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr)

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:
<b>Menus du</b>	

**lundi 3 août 2026**

Pastèque	Salade de poivrons	
Poulet basquaise	Œuf florentine	
Haricots blancs	Epinards à la crème	
Fromage ☼	Fromage blanc nature ☼	
Gâteau basque	Fruit frais ☼	
Potage	Salade mélangée	Pain

**mardi 4 août 2026**

Radis ☼ beurre	Carottes râpées ☼	
Pâtes fromagères ☼ aux petits légumes	Croque-monsieur*	
	Salade verte	
Fromage ☼	Yaourt nature ☼	
Salade de fruits frais ☼	Crème dessert caramel	
Potage	Salade mélangée	Pain

**mercredi 5 août 2026**

Salade mexicaine	Méli mélo de céréales aux légumes	
Sauté de bœuf à la provençale	Filet de poisson sauce estragon ☼	
Riz et carottes	Purée de légumes	
Yaourt aromatisé ☼	Fromage ☼	
Fruit frais ☼	Fruit frais ☼	
Potage	Salade mélangée	Pain

\* Contient du porc

**TSVP=>**

## jeudi 6 août 2026

Melon		Salade de haricots verts	
Pizza au fromage		Cuisse de poulet rôti	
Salade verte		Coquillettes	
Fromage ☀		Petit suisse nature ☀	
Compote ☀		Ile flottante	
Potage		Salade mélangée	Pain

## vendredi 7 août 2026

Concombres		Salade iceberg	
Filet de lieu sauce tomate 🍷		Hachis parmentier	
Beignets de chou-fleur		0	
Fromage blanc nature ☀		Fromage ☀	
Fruit frais ☀		Fruit frais ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain

## samedi 8 août 2026

Avocat en salade		Taboulé	
Palette à la diable*		Tarte au chèvre et à la tomate	
Pommes vapeur		Poêlée gala	
Yaourt mixé ☀		Fromage ☀	
Tarte aux fruits		Fruit frais ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain

## dimanche 9 août 2026

Maquereau à la catalane 🍷		Cœur de palmier	
Lapin sauce moutarde		Rosebeef froid	
Blettes à la provençale		Piémontaise	
Fromage ☀		Yaourt nature ☀	
Mousse au chocolat au lait		Fruit frais ☀	
Potage		Salade mélangée	Pain