



Commander vos menus
par mail : lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:
Menus du	

lundi 20 juillet 2026

Gaspacho	Salade de lentilles	
Haut de cuisse de poulet rôti	Tortilla	
pommes rôties	Blettes à la provençale	
Fromage ☀	Yaourt nature ☀	
Fruit frais ☀	Madeleine	
Potage	Salade mélangée	Pain

mardi 21 juillet 2026

Melon jaune	Pastèque	
Colombo de porc*	Aiguillette de volaille aux herbes	
Riz créole	Ratatouille	
Yaourt aromatisé ☀	Fromage ☀	
Compote ☀	Fruit frais ☀	
Potage	Salade mélangée	Pain

mercredi 22 juillet 2026

Salade de pommes de terre aux petits légumes	Méli mélo de céréales aux légumes	
Sauté de veau printanier	Steak haché sauce au poivre	
Petits pois carottes	Brocolis	
Fromage blanc nature ☀	Fromage ☀	
Fruit frais ☀	Mousse au café	
Potage	Salade mélangée	Pain

* Contient du porc

jeudi 23 juillet 2026

Haricots verts en salade		Salade Russe	
Filet de lieu à la napolitaine 🍴		Petit salé*	
Quinoa		Lentilles	
Fromage ☀️		Yaourt mixé ☀️	
Salade de fruits frais		Fruit frais ☀️	
Potage		Salade mélangée	Pain

vendredi 24 juillet 2026

Salade tomate mozzarella		Concombres	
Œuf dur mayonnaise		Médailon de merlu sauce au citron 🍴	
Salade de pâtes aux petits légumes		Poêlée camarguaise	
Fromage ☀️		Fromage blanc nature ☀️	
Cookie		Fruit frais ☀️	
Potage		Salade mélangée	Pain

samedi 25 juillet 2026

Pâté en croûte*		Gougères au fromage	
Rouelle d'agneau au romarin		Escalope viennoise	
Pommes sarladaises		Purée de courgettes	
Yaourt nature ☀️		Fromage ☀️	
Tarte aux mirabelles		Fruit frais ☀️	
Potage		Salade mélangée	Pain

dimanche 26 juillet 2026

Salade marco polo 🍴		Asperges à la vinaigrette	
Chipolatas* sauce BBQ		Ravioles de bœuf sauce tomate et emmental râpé	
Haricots plats			
Fromage ☀️		Petit suisse nature ☀️	
Fruit frais ☀️		Compote ☀️	
Potage		Salade mélangée	Pain