



Commander vos menus  
par mail : [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:
<b>Menus du</b>	

**lundi 29 juin 2026**

Tomates ☼	Cœur d'artichaut	
Aigillettes de volaille à la crème	Escalope de porc * à la moutarde	
Pâtes ☼	Brocolis ☼	
Fromage blanc nature	Pavé 1/2 sel	
Ile flottante	Fruit frais ☼	
Potage	Salade mélangée	Pain

**mardi 30 juin 2026**

Pastèque	Salade verte oignons frits	
Crousti fromage	Sauté de dinde basquaise	
Petits pois au jus	Purée	
Fromage ☼	Yaourt nature ☼	
Fraises à la crème	Marbré	
Potage	Salade mélangée	Pain

**mercredi 1 juillet 2026**

Concombre	Betteraves	
Jambon*	Boeuf mode	
Pâtes	Courgettes à la provençale	
Société crème	Petit Suisse nature ☼	
Gâteau de semoule aux raisins	Salade de fruits	
Potage	Salade mélangée	Pain

\* Contient du porc

**TSVP=>**

## jeudi 2 juillet 2026

Taboulé		Beignets de calmar 🌿	
Filet de poisson à la Bretonne 🌿		Risotto de la mer 🌿	
Ratatouille et riz ☀️		0	
Activia nature		Boursin	
Flan chocolat ☀️		Fruit frais ☀️	
Potage		Salade mélangée	Pain

## vendredi 3 juillet 2026

Rillettes de poulet et cornichons*		Gaspacho	
Cuisse de poulet rôtie		Crêpe au fromage	
Pommes rissolées		Salade de haricots verts	
Cœur de dame		Fromage blanc ☀️	
Eclair café		Semoule au lait	
Potage		Salade mélangée	Pain

## samedi 4 juillet 2026

Chorizo*		Tomates vinaigrette	
Paupiette de veau		Steak haché sauce au bleu	
Lentilles		Pommes de terre grenailles	
Yaourt nature ☀️		Coulommiers	
Paris Brest		Fruit frais ☀️	
Potage		Salade mélangée	Pain

## dimanche 5 juillet 2026

Salade d'avocats		Cœur de palmier vinaigrette	
Saucisse de toulouse*		Croque monsieur*	
Haricots à la tomate*		Salade verte ☀️	
Fromage ☀️		Yaourt velouté ☀️	
Clafoutis abricots		Fruit frais ☀️	
Potage		Salade mélangée	Pain