



Commander vos menus par téléphone : 01 64 45 80 60  
ou par mail : [lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr](mailto:lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr)

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TEL:

## Menus du

### lundi 9 février 2026

Œuf dur ☀	Salade verte oignons frits
Pâtes ☀ fromagères et petits légumes	Porc aux pruneaux*
Salade verte	Haricots coco
Fromage ☀	Yaourt mixé ☀
Fruit frais ☀	Poire au sirop
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)
Potage	Salade mélangée
	Fruit de saison (1)
	Pain

### mardi 10 février 2026

Taboulé	Salade niçoise ↗
Emincé de poulet rôti	Bœuf bourguignon
Epinards hachés à la crème et pommes de terre	Salsifis
Fromage ☀	Petit suisse aromatisé ☀
Eclair au chocolat	Fruit frais ☀
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)
Potage	Salade mélangée
	Fruit de saison (1)
	Pain

### mercredi 11 février 2026

Salade piémontaise	Salade de quinoa
Steak haché sauce aux oignons	Aiguillettes de poulet à la crème
Poêlée campagnarde	Choux de Bruxelles
Fromage blanc nature ☀	Fromage ☀
Fruit frais ☀	Palets bretons
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)
Potage	Salade mélangée
	Fruit de saison (1)
	Pain

\* Contient du porc

TSVP=>

## jeudi 12 février 2026

Potage		Feuilleté dubarry	
Cordon bleu		Poisson sauce aneth ☀	
Petits pois		Carottes vichy	
Fromage ☀		Yaourt nature ☀	
Fruit frais ☀		Semoule au lait au caramel	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## vendredi 13 février 2026

Salade et oignons frits		Céleri remoulade	
Filet de poisson à la normande ☀		Pané de blé emmental épinards et graines	
Spaghettis		Purée de brocolis	
Yaourt aromatisé ☀		Fromage ☀	
Fruits au sirop ☀		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## samedi 14 février 2026

Maquereau à la catalane ☀		Roulade de volaille	
Rouelle d'agneau braisée au paprika		Quiche aux légumes	
Poêlée gala		Salade verte	
Fromage ☀		Fromage blanc nature ☀	
Entremet poire et caramel		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## dimanche 15 février 2026

Assortiment de charcuterie*		Duo de crudités	
Raclette*		Escalope de dinde à la basquaise	
Pommes vapeur		Printanière de légumes	
Faisselle		Fromage ☀	
Tarte aux fruits		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain