



Commander vos menus par téléphone : 01 64 45 80 60  
ou par mail : [lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr](mailto:lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr)

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TEL:

## Menus du

### lundi 16 février 2026

Terrine de campagne et cornichon	Fenouil en salade	
Boulettes de boeuf ☀ sauce BBQ	Poule au pot	
Rösti de pommes de terre	Légumes poule au pot	
Fromage ☀	Yaourt nature ☀	
Fruit frais ☀	Compote ☀	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

### mardi 17 février 2026

Salade iceberg	Poireaux sauce moutarde	
Tajine de légumes et pois chiches	Sauté de porc marengo*	
Semoule ☀	Pommes vapeur	
Fromage blanc aromatisé ☀	Fromage ☀	
Cocktail de fruit ☀	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

### mercredi 18 février 2026

Salade de pommes de terre	Méli mélo de céréales aux légumes	
Colombo de poulet	Filet poisson sauce vierge ☀	
Haricots plats et riz	Haricots beurre	
Yaourt nature ☀	Fromage ☀	
Fruit frais ☀	Riz au lait	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

\* Contient du porc

TSVP=>

## jeudi 19 février 2026

Terrine de poisson		Crêpe au fromage	
Jambon braisé sauce au cidre*		Tortilla	
Poêlée bretonne		Jardinière de légumes	
Petit moulé		Fromage blanc nature ☀	
Crêpe au sucre ☀		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## vendredi 20 février 2026

Carottes râpées ☀		Concombre	
Lasagnes au saumon ↪		Bœuf aux navets	
Fromage ☀		Yaourt nature ☀	
Crème dessert chocolat		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## samedi 21 février 2026

Salade d'avocat		Endives aux noix	
Langue de bœuf aux oignons		Petit salé*	
Pommes grenailles		Lentilles et carottes	
Fromage blanc nature ☀		Fromage ☀	
Tarte au citron		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## dimanche 22 février 2026

Filet de maquereau ↪		Museau vinaigrette*	
Confit de poule		Ravioles de bœuf à la tomate et au fromage	
Purée de légumes verts		Salade verte	
Fromage ☀		Petit suisse aromatisé ☀	
Salambo vanille		Compote ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain