



Commander vos menus par téléphone : **01 64 45 80 60**
ou par mail : **lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr**

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TEL:

Menus du

lundi 5 janvier 2026

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| Œuf mayonnaise | Champignons à la grecque |
| Paupiette de dinde sauce Normande | Jambon braisé* |
| Pâtes | Epinards et pommes de terre |
| Fromage ☼ | Yaourt nature ☼ |
| Crème chocolat ☼ | Fruit frais ☼ |
| Gâteau Emballé (1) | Compote de fruits (1) |
| Potage | Salade mélangée |
| | Fruit de saison (1) |
| | Pain |

mardi 6 janvier 2026

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Taboulé ☼ | Salade de haricots rouges |
| Cordon bleu ☼ | Filet de poulet à l'estragon |
| Haricots verts | Duo de carottes |
| Fromage blanc nature ☼ | Fromage ☼ |
| Fruit frais ☼ | Café liégeois |
| Gâteau Emballé (1) | Compote de fruits (1) |
| Potage | Salade mélangée |
| | Fruit de saison (1) |
| | Pain |

mercredi 7 janvier 2026

| | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| Méli mélo de céréales aux légumes | Salade campagnarde |
| Steak haché | Tomates farcies |
| Purée de légumes verts ☼ | Poêlée gala |
| Yaourt aromatisé ☼ | Fromage ☼ |
| Fruit frais ☼ | Fruit frais ☼ |
| Gâteau Emballé (1) | Compote de fruits (1) |
| Potage | Salade mélangée |
| | Fruit de saison (1) |
| | Pain |

* Contient du porc

TSVP=>

jeudi 8 janvier 2026

| | |
|------------------------------------|------------------------|
| Betteraves rouges aux fines herbes | Chou rouge vinaigrette |
| Filet de colin sauce aurore ☺ | Boeuf aux oignons |
| Quinoa aux petits légumes | Beignet de salsifis |
| Fromage ☼ | Petit suisse nature ☼ |
| Fruit au sirop | Cookie |
| Gâteau Emballé (1) | Compote de fruits (1) |
| Potage | Salade mélangée |
| | Fruit de saison (1) |
| | Pain |

vendredi 9 janvier 2026

| | |
|--------------------|---------------------------|
| Potage | Céleri remoulade |
| Lasagnes VG ☼ | Filet de lieu basquaise ☺ |
| 0 | Riz |
| Fromage ☼ | Yaourt mixé ☼ |
| Galette des rois | Fruit frais ☼ |
| Gâteau Emballé (1) | Compote de fruits (1) |
| Potage | Salade mélangée |
| | Fruit de saison (1) |
| | Pain |

samedi 10 janvier 2026

| | |
|------------------------------|---------------------------|
| Poireaux sauce moutarde | Salade piémontaise |
| Boudin blanc* sauce au porto | Omelettes fines herbes |
| Polenta | Haricots plats ail persil |
| Yaourt nature ☼ | Fromage ☼ |
| Tiramisu | Fruit frais ☼ |
| Gâteau Emballé (1) | Compote de fruits (1) |
| Potage | Salade mélangée |
| | Fruit de saison (1) |
| | Pain |

dimanche 11 janvier 2026

| | |
|--------------------------------------|---------------------------|
| Salade de pomme de terre au hareng ☺ | Cœur de palmier |
| Rôti de veau sauce champignons | Sauté d'agneau au romarin |
| Poêlée de petits légumes | rösti de pommes de terre |
| Fromage ☼ | Fromage blanc nature ☼ |
| Tarte aux pommes normande | Fruit frais ☼ |
| Gâteau Emballé (1) | Compote de fruits (1) |
| Potage | Salade mélangée |
| | Fruit de saison (1) |
| | Pain |