



Commander vos menus par téléphone : **01 64 45 80 60**  
ou par mail : [lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr](mailto:lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr)

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:
<b>Menus du</b>	

lundi 19 janvier 2026				
Duo de crudités ☀		Terrine de poisson 🐟		
Spaghetti bolognaise		Palette à la diable*		
		Haricots blanc		
Fromage ☀		Yaourt mixé ☀		
Compote ☀		Fruit frais ☀		
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)		Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée		Pain
mardi 20 janvier 2026				
Nem aux légumes		Coleslaw		
Emincé de dinde sauce oignon et caramel		Poule au pot		
Poêlée de nouille asiatique		Légumes poule au pot		
Fromage blanc aromatisé ☀		Fromage ☀		
Ananas au sirop		Petit beurre		
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)		Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée		Pain
mercredi 21 janvier 2026				
Salade de perles marines 🐟		Salade de maïs		
Colombo d'agneau		Poisson sauce citron 🐟		
Pommes grenailles		Carottes vapeur		
Yaourt nature ☀		Fromage ☀		
Fruit frais ☀		Compote ☀		
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)		Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée		Pain

\* Contient du porc

TSVP=>

## jeudi 22 janvier 2026

Potage		Salade verte croustons, dès de fromage	
Chili con carne		Petit salé*	
		Lentilles	
Fromage ☀		Fromage blanc nature ☀	
Liégeois aux fruits		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## vendredi 23 janvier 2026

Salade , dès de fromage		Salade de pommes de terre hareng	
Filet de poisson à la bretonne		Tortilla	
Poêlée campagnarde		Julienne de légumes	
Fromage ☀		Yaourt nature ☀	
Crème dessert chocolat ☀		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## samedi 24 janvier 2026

Radis noir		Asperges vinaigrettes	
Jambonnette de poulet sauce aux champignons		Moussaka	
Purée		Salade verte	
Fromage blanc nature ☀		Fromage ☀	
Paris Brest		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

## dimanche 25 janvier 2026

Galantine*		Carottes râpées	
Paupiette de veau sauce au thym		Escalope viennoise	
Gratin Dauphinois		Gratin dauphinois	
Fromage ☀		Petit suisse nature ☀	
Paris-Brest		Compote ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)

Potage		Salade mélangée		Pain	
--------	--	-----------------	--	------	--

\* Contient du porc