



Commander vos menus par téléphone : 01 64 45 80 60
ou par mail : lesrepaslivres77@groupe-depreytere.fr

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TEL:

Menus du

lundi 19 janvier 2026

Duo de crudités ☀	Terrine de poisson ☀	
Spaghetti bolognaise	Palette à la diable*	
	Haricots blanc	
Fromage ☀	Yaourt mixé ☀	
Compote ☀	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

mardi 20 janvier 2026

Nem aux légumes	Coleslaw	
Emincé de dinde sauce oignon et caramel	Poule au pot	
Poêlée de nouille asiatique	Légumes poule au pot	
Fromage blanc aromatisé ☀	Fromage ☀	
Ananas au sirop	Petit beurre	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

mercredi 21 janvier 2026

Salade de perles marines ☀	Salade de maïs	
Colombo d'agneau	Poisson sauce citron ☀	
Pommes grenailles	Carottes vapeur	
Yaourt nature ☀	Fromage ☀	
Fruit frais ☀	Compote ☀	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

* Contient du porc

TSVP=>

jeudi 22 janvier 2026

Potage		Salade verte croutons, dès de fromage	
Chili con carne		Petit salé*	
		Lentilles	
Fromage ☀		Fromage blanc nature ☀	
Liégeois aux fruits		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

vendredi 23 janvier 2026

Salade , dès de fromage		Salade de pommes de terre hareng	
Filet de poisson à la bretonne		Tortilla	
Poêlée campagnarde		Julienne de légumes	
Fromage ☀		Yaourt nature ☀	
Crème dessert chocolat ☀		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

samedi 24 janvier 2026

Radis noir		Asperges vinaigrettes	
Jambonette de poulet sauce aux champignons		Moussaka	
Purée		Salade verte	
Fromage blanc nature ☀		Fromage ☀	
Paris Brest		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

dimanche 25 janvier 2026

Galantine*		Carottes râpées	
Paupiette de veau sauce au thym		Escalope viennoise	
Gratin Dauphinois		Gratin dauphinois	
Fromage ☀		Petit suisse nature ☀	
Paris-Brest		Compote ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)

Potage		Salade mélangée		Pain	
--------	--	-----------------	--	------	--

* Contient du porc

TSVP=>