



Commander vos menus par téléphone : **01 64 22 48 82**
ou par mail : ***lesrepaslivres77@orange.fr***

NOM:	PRENOM:		
ADRESSE:		TEL:	
Menus du			

lundi 8 septembre 2025				
Salade verte oignons frits		Carottes râpées		
Sauté de bœuf à la provencale		Pané de blé épinard et graines		
Pommes vapeur		Jardinière de légumes		
Yaourt aromatisé ☼		Fromage ☼		
Brownie		Cocktail de fruits		
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)		Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée		Pain
mardi 9 septembre 2025				
Salade de blé		Œuf mayonnaise		
Crousti fromage emmental		Sauté de porc aux olives*		
Brocolis en bechamel		Haricots verts		
Fromage ☼		Yaourt nature ☼		
Fruit frais ☼		Fruit frais ☼		
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)		Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée		Pain
mercredi 10 septembre 2025				
Salade de perles marines ☼		Salade de riz et tomates		
Escalope de dinde		Filet de lieu à l'oseille ☼		
Epinards à la crème et pomme de terre		Ratatouille		
Fromage blanc aromatisé ☼		Fromage ☼		
Fruit frais ☼		Fruit frais ☼		
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)		Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée		Pain

* Contient du porc

TSVP=>

jeudi 11 septembre 2025

Pastèque ☀		Céleri remoulade	
Cordon bleu ☀		Tomate farçie	
Pâtes ☀		Blé☀ sauce tomate	
Fromage ☀		Petit suisse nature ☀	
Compote ☀		Mousse au citron	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

vendredi 12 septembre 2025

Méli mélo de céréales aux légumes		Salade campagnarde	
Filet de hoki sauce citron 🐟		Moussaka	
Trio de légumes		0	
Fromage ☀		Fromage blanc nature ☀	
Fruit frais ☀		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

samedi 13 septembre 2025

Salade piémontaise		Terrine de poisson	
Curry d'agneau		Steak haché	
Carottes		Spaghetti ☀ sauce tomate	
Yaourt nature ☀		Fromage ☀	
Opéra		Compote ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

dimanche 14 septembre 2025

Concombre crémeux		Pâté de foie*	
Saucisse de Toulouse		Poulet rôti froid et mayonnaise	
Lentilles☀		Salade composée	
Fromage blanc nature ☀		Fromage ☀	
Fruit frais ☀		Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain