



Commander vos menus par téléphone : **01 64 22 48 82**
ou par mail : lesrepaslivres77@orange.fr

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:

Menus du

lundi 22 septembre 2025

Concombre	Champignons crémeux	
Tomate farçie	Petit salé*	
Pommes rissolées	Lentilles	
Yaourt aux fruits ☀	Fromage ☀	
Fruit au sirop	Café liégeois	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

mardi 23 septembre 2025

Salade verte croustons	Betteraves☀	
Aiguillettes de poulet sauce oignon caramel	Bœuf braisé	
Blé aux petits légumes	Purée de carotte	
Fromage ☀	Fromage blanc nature ☀	
Fruit frais ☀	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

mercredi 24 septembre 2025

Salade de lentilles	Salade strasbourgeoise*	
Sauté de veau marengo	Lapin sauté chasseur	
Haricots beurre	Poêlée forestière	
Petit suisse aromatisé ☀	Fromage ☀	
Fruit frais ☀	Mousse chocolat	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

* Contient du porc

jeudi 25 septembre 2025

Salade de maïs ☀	Piémontaise	
Pépites de blé ☀	Filet de lieu à la normande 🌿	
Courgettes ☀	Beignets de chou fleur	
Fromage blanc nature ☀	Fromage ☀	
Tarte aux pommes ☀	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

vendredi 26 septembre 2025

Coleslaw	Poireaux sauce moutarde	
Poisson à la napolitaine 🌿	Quiche chèvre tomate	
Quinoa	Rosti de légumes	
Fromage ☀	Yaourt nature ☀	
Fruit frais ☀	Compote ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

samedi 27 septembre 2025

Courgettes râpées	Salade de riz	
Cordon bleu	Poule au pot	
Coquillettes	Légumes poule au pot	
Petit suisse nature ☀	Fromage ☀	
Forêt noire	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

dimanche 28 septembre 2025

Salade de pomme de terre hareng 🌿	Duo de crudités	
Cassoulet*	Croque-Monsieur*	
Haricots verts	Salade	
Fromage ☀	Fromage blanc nature ☀	
Fruit frais ☀	Compote ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain