



Commander vos menus par téléphone : **01 64 22 48 82**
ou par mail : lesrepaslivres77@orange.fr

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:

Menus du

lundi 21 juillet 2025

Méli mélo de céréales aux légumes	Gaspacho	
Nugget's de blé	Lasagnes bolognaise ☼	
Poêlée de légumes	Salade verte	
Fromage ☼	Fromage blanc nature ☼	
Fruit frais ☼	Fruit au sirop ☼	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

mardi 22 juillet 2025

Duo de crudités ☼	Radis ☼ beurre	
Boulette de bœuf ☼ sauce tomate	Petit salé*	
Blé ☼	Lentilles	
Fromage ☼	Petit suisse aromatisé ☼	
Compote ☼	Fruit frais ☼	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

mercredi 23 juillet 2025

Salade croutons, dès de fromage	Tomates en salade	
Saucisse Knack de volaille	Tresse comté	
Purée de pomme de terre	Blettes à la provencale	
Yaourt nature ☼	Fromage ☼	
Fruit frais ☼	Gateau de semoule	
Gâteau Emballé (1) Potage	Compote de fruits (1) Salade mélangée	Fruit de saison (1) Pain

* Contient du porc

TSVP=>

jeudi 24 juillet 2025

Salade de riz	Salade de riz	
Filet de lieu à la basquaise 🍴	Filet de poulet au jus	
Brocolis	Jardinière de légumes	
Fromage ☀️	Fromage blanc nature ☀️	
Cookie	Fruit frais ☀️	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

vendredi 25 juillet 2025

Melon	Salade de poivrons	
Raviolis au fromage	Médailon de merlu sauce citron 🍴	
0	Riz ☀️	
Yaourt aux fruits ☀️	Fromage ☀️	
Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

samedi 26 juillet 2025

Chou rouge vinaigrette	Asperges à la vinaigrette	
Mixed grill	Oeuf dur sauce béchamel	
Pommes de terre sarladaise	Epinards	
Petit suisse nature ☀️	Fromage ☀️	
Paris Brest	Compote ☀️	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

dimanche 27 juillet 2025

Salade de pomme de terre et thon 🍴	Cœur de palmier	
Sauté de veau aux olives	Jambon braisé sauce madère*	
Haricots plats	Polenta	
Fromage ☀️	Faisselle ☀️	
Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain