



Commander vos menus par téléphone : **01 64 22 48 82**
ou par mail : lesrepaslivres77@orange.fr

NOM:	PRENOM:
ADRESSE:	TEL:

Menus du

lundi 17 mars 2025

Betteraves ☼	Cœur d'artichaut	
Boulettes de bœuf ☼	Lasagnes ricotta épinard	
Pâtes ☼	Salade mélangée	
Brie	Yaourt aromatisé	
Cake au chocolat	Pomme au four	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

mardi 18 mars 2025

Méli mélo de céréales aux légumes	Salade campagnarde	
Crousti'fromage	Porc à la crème et champignons*	
Purée de courges	Polenta	
Yaourt aux fruits ☼	Saint agur	
Viennois aux fruits	Fruit frais ☼	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

mercredi 19 mars 2025

Nem au poulet	Panier à l'emmental	
Couscous merguez	Sauté de bœuf à la provençale	
	Brocolis	
Yaourt nature ☼	Caprice des dieux	
crème chocolat	Fruits au sirop ☼	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

* Contient du porc

jeudi 20 mars 2025

Coleslaw	Concombre	
Aiguillette de poulet	Lapin à la moutarde	
Frites	Navets braisés	
Cantal	Fromage blanc nature ☀	
Fruit frais ☀	Mousse café	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

vendredi 21 mars 2025

Salade de maïs	Salade de petits pois sauce menthe	
Brandade de poisson 🐟	Escalope de porc*	
Salade de saison	Ratatouille	
Yaourt aromatisé ☀	Reblochon	
Salade de fruits frais ☀	Beignet aux fruits	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

samedi 22 mars 2025

Saucisson à l'ail*	Céleri remoulade	
Poule au pot	Filet de colin sauce vierge 🐟	
Riz	Haricots beurre	
Yaourt nature ☀	Tartare aux noix	
Tarte au citron	Compote ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain

dimanche 23 mars 2025

Salade de pomme de terre et de thon 🐟 ☀	Salade de riz	
Cappelletti au jambon cru*	Moussaka	
	Salade mélangée	
Beaufort	Faisselle	
Madeleines	Fruit frais ☀	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage	Salade mélangée	Pain