



Commander vos menus au par téléphone **01 64 22 48 82**

ou par fax **01 64 22 48 85**

ou par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM
-------	--------

ADRESSE :	TEL. :
-----------	--------

## Menus du 30 SEPTEMBRE AU 06 OCTOBRE 2024

### LUNDI 30 SEPTEMBRE

Crêpe au fromage		Terrine de campagne*	
Boulettes de bœuf sauce marengo		Filet de cabillaud sauce tomate	
Haricots verts		Petits pois navets	
Brie		Yaourt bifidus	
Pomme au four		Crème dessert café	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

### MARDI 01 OCTOBRE

Œuf mayonnaise		Terrine de légumes	
Crousti'fromage emmenthal		Jambon braisé sauce chablisienne*	
Ratatouille		Riz créole	
Pont l'évêque		Croq'lait	
Riz au lait		Fruit frais	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

### MERCREDI 02 OCTOBRE

Salade piémontaise*		Salade de riz thon et maïs	
Aiguillettes de volaille sauce au thym		Steak haché sauce poivre	
Beignets de salsifis		Chou vert braisé	
Petits suisse		Faisselle	
Poire au sirop		Tarte aux pommes	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

TSVP →

\*Contient du porc

**JEUDI 03 OCTOBRE**

Radis beurre

Salade de tomates

Hachis Parmentier

Blanquette de dinde

Salade verte

Brocolis

Carré de l'Est

Samos

Salade de fruits

Liégeois chocolat

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

**VENDREDI 04 OCTOBRE**

Taboulé

Macédoine de légumes

Quenelles de brochet sauce Nantua

Escalope milanaise

Riz pilaf

Haricots plats

Yaourt nature

Cantal

Grillé abricots

Velouté fruit

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

**SAMEDI 05 OCTOBRE**

Pâté en croûte

Sardine beurre

Andouillette\*

Œufs au plat

Pommes sautées

Tomates en persillade

Fromage blanc

Emmenthal

Flan patissier

Mousse au chocolat

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

**DIMANCHE 06 OCTOBRE**

Poireaux sauce moutarde

Salade de pomme de terre hareng

Choucroute\*

Risotto au fromage et petits légumes

Morbier

Petits suisses

Beignet aux pommes

Orange

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

(1) Option payante 2.00 € TTC (gâteau + compote ou gâteau + fruit ou compote + fruit)