



Commander vos menus au par téléphone **01 64 22 48 82**

ou par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM : _____ PRENOM _____

ADRESSE : _____ TEL. : _____

Menus du 04 au 10 Décembre 2023

LUNDI 04 DECEMBRE

Carottes râpées		Pâté en croûte cornichon*	
Poulet rôti		Bouchée de blé tomate et chèvre	
Pommes sautées		Printanière de légumes	
Fromage blanc nature		Bleu de France	
Cookies		Compote	
Gâteau emballé		Compote de fruits	Fruit de saison
Potage		Salade mélangée	Pain

MARDI 05 DECEMBRE

Concombres crémeux		Haricots verts en salade	
Crêpe tomate mozzarella		Sauté de porc aux champignons	
Brocolis		Pâtes à la napolitaine	
Edam		Mini cabrette	
Crème dessert vanille		Fruit frais	
Gâteau emballé		Compote de fruits	Fruit de saison
Potage		Salade mélangée	Pain

MERCREDI 06 DECEMBRE

Tarte au fromage		Taboulé	
Boulettes de bœuf		Saucisse fumée*	
Légumes couscous		Gratin de chou-fleur	
Comté		Cro'lait	
Flan au chocolat		Crème pralinée	
Gâteau emballé		Compote de fruits	Fruit de saison
Potage		Salade mélangée	Pain

TSVP →

*Contient du porc

JEUDI 07 DECEMBRE

Champignons à la grecque

Betteraves féta

Tomate farcie

Filet de colin sauce aurore

Riz pilaf

Pomme vapeur

Fromage emballé

Gouda

Fruits au sirop

Tarte au chocolat

Gâteau emballé

Compote de fruits

Fruit de saison

Potage

Salade mélangée

Pain

VENDREDI 08 DECEMBRE

Salade campagnarde

Salade croûtons dés de chèvre

Brandade de poisson

Spaghetti bolognaise

Salade Iceberg

Tomme blanche

Société crème

Mousse café

Orange

Gâteau emballé

Compote de fruits

Fruit de saison

Potage

Salade mélangée

Pain

SAMEDI 09 DECEMBRE

Poireaux sauce moutarde

Salade de céréales aux petits légumes

Tajine d'agneau

Sauté de dinde à la crème

Semoule

Carottes au cumin

Brie

Boursin ail & fines herbes

Chou vanille

Banane

Gâteau emballé

Compote de fruits

Fruit de saison

Potage

Salade mélangée

Pain

DIMANCHE 10 DECEMBRE

Maquereau au vin blanc

Cèleri rémoulade

Rôti de porc à la dijonnaise*

Sauté de boeuf

Courgettes

Quinoa

Fromage blanc

Saint Môret

Fruits au sirop

Pâtisserie

Gâteau emballé

Compote de fruits

Fruit de saison

Potage

Salade mélangée

Pain

*Contient du porc