



Commander vos menus au par téléphone **01 64 22 48 82**

ou par fax **01 64 22 48 85**

ou par mail lesrepaslivres77@orange.fr

ANNULE ET REMPLACE

NOM : _____ PRENOM _____

ADRESSE : _____ TEL. : _____

Menus du 13 au 19 NOVEMBRE 2023

LUNDI 13 NOVEMBRE

Salade de pommes de terre

Assortiment de crudités

Pané de blé emmenthal épinards

Aiguillettes de volaille à la crème

Courgettes à la provençale

Riz pilaf

Yaourt nature

Duo de fromage

Crème dessert vanille

Compote

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

MARDI 14 NOVEMBRE

Coleslaw

Salade de haricots rouges

Rôti de dinde au jus

Steak haché au jus

Pommes sautées

Purée de carottes

Délice de chèvre

Vache qui rit

Fruits au sirop

Roulé chocolat

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

MERCREDI 15 NOVEMBRE

Salade de quinoa

Cèleri rémoulade

Porc aux pruneaux

Friand à la viande

Haricots verts

Printanière de légumes

Bûche de chèvre

Leerdamer

Compote pomme banane

Fruit frais

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

TSVP →

*Contient du porc

JEUDI 16 NOVEMBRE

Carottes râpées

Salade de riz au surimi

Poisson pané au citron

Sauté de boeuf

Pois cassés

Ratatouille

Tomme blanche

Fraidou

Pomme au four

Galette bretonnes

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

VENDREDI 17 NOVEMBRE

Assiette de charcuterie*

Mousse de foie

Chili con carne

Filet de cabillaud sauce tomate

Riz

Pâtes à la napolitaine

Tomme noire

Petit Louis

Flan vanille

Kiwis

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

SAMEDI 18 NOVEMBRE

Champignons crèmeux

Salade haricots verts et thon

Sauté d'agneau

Boudin blanc

Flageolets

Purée de pommes de terre

Chavroux

Morbier

Eclair au chocolat

Fruit frais

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Asperges vinaigrette

Radis beurre

Poulet sauté chasseur

Pizza 4 fromages

Poêlée bretonne

Salade verte

Mini roulé fines herbes

Cantal

Flan patissier

Banane

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

(1) Option payante 2.00 € TTC (gâteau + compote ou gâteau + fruit ou compote + fruit)