



Commander vos menus au par téléphone **01 64 22 48 82**

ou par fax **01 64 22 48 85**

ou par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM
-------	--------

ADRESSE :	TEL. :
-----------	--------

Menus du 23 AU 29 OCTOBRE 2023

LUNDI 23 OCTOBRE

Radis beurre		Sardine à la tomate	
Pomme de terre au lard		Palette à la diable	
		Haricots verts	
Tomme grise		Babybel	
Fruits au sirop		Gâteau de semoule	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

MARDI 24 OCTOBRE

Salade croûtons et dés de fromage		Terrine de légumes	
Poulet rôti		Bœuf mode	
Purée de pommes de terre		Blé	
Petits suisses		Cantal	
Compote de pommes		Orange	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

MERCREDI 25 OCTOBRE

Salade de pâtes		Betteraves à la vinaigrette	
Nugget's de poulet		Rôti de porc au romarin*	
Duo de courgettes sautées		Poêlée de légumes	
Bleu		Carré fondu	
Poire		Flan caramel	
Gâteau Emballé (1)		Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)
Potage		Salade mélangée	Pain

TSVP →

*Contient du porc

JEUDI 26 OCTOBRE

Œuf mayonnaise

Rémoulade de chou aux dés de fromage

Crousti'fromage emmenthal

Saumon sauce aneth

Riz ratatouille

Epinards pommes de terre

Fromy

Gouda

Tarte au chocolat

Fruit frais

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

VENDREDI 27 OCTOBRE

Macédoine de légumes

Haricots verts en salade

Poisson pané au citron

Crêpe au fromage

Pâtes

Salade verte

Yaourt nature

Camembert

Pomme

Fruits au sirop

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

SAMEDI 28 OCTOBRE

Carottes râpées

Salade verte, croûtons, dés de fromage

Paëlla au poulet

Jambon

Gratin dauphinois

Fraidou

Bleu de Bresse

Far breton

Compote

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

DIMANCHE 29 OCTOBRE

Salade d'avocat

Coleslaw

Boudin noir*

Tomates farcies

Purée de légumes

Riz

Coulommiers

Yaourt nature

Gâteau aux fruits

Compote aux fruits

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

(1) Option payante 2.00 € TTC (gâteau + compote ou gâteau + fruit ou compote + fruit)