



Commander vos menus au par téléphone **01 64 22 48 82**

ou par fax **01 64 22 48 85**

ou par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_ TEL. : \_\_\_\_\_

## Menus du 16 AU 22 OCTOBRE 2023

### LUNDI 16 OCTOBRE

Salade de pois chiches à la niçoise		Rosette*	
Crousti'fromage emmanthal		Boulettes d'agneau	
Gratin de chou-fleur		Poêlée orientale	
Yaourt Activia nature		Emmenthal	
Chocolat liégeois		Pomme au four	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)	
Potage	Salade mélangée	Pain	

### MARDI 17 OCTOBRE

Salade iceberg à la vinaigrette		Piémontaise	
Braisé de bœuf à la tomate		Filet de lieu à la normande	
Spaghetti		Beignets de salsifis	
Brebis crème		Fromage	
Fruits au sirop		Roulé au chocolat	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)	
Potage	Salade mélangée	Pain	

### MERCREDI 18 OCTOBRE

Haricots verts vinaigrette		Salade de quinoa	
Sauté de porc à la crème*		Omelette nature	
Riz créole		Purée de courgettes	
Tomme blanche		Gouda	
Flan vanille		Fruit frais	
Gâteau Emballé (1)	Compote de fruits (1)	Fruit de saison (1)	
Potage	Salade mélangée	Pain	

TSVP →

\*Contient du porc

**JEUDI 19 OCTOBRE**

Coleslaw

Maquereau à la catalane

Hamburger

Rôti de porc

Frites

Flageolets haricots verts

Yaourt arôme

Bûche du Pilat

Cookies

Crème dessert vanille

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

**VENDREDI 20 OCTOBRE**

Carottes râpées

Assiette de charcuterie\*

Lasagne de saumon

Aiguillettes de volaille à l'estragon

Salade verte

Carottes au cumin

Société Crème

Brie

Compote

Fromage blanc aux fruits

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

**SAMEDI 21 OCTOBRE**

Champignons aux fines herbes

Tomate à la vinaigrette

Tripes

Risotto de légumes

Pomme vapeur

Chavroux

Fournols

Compote abricots

Mousse chocolat au lait

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

**DIMANCHE 22 OCTOBRE**

Taboulé

Œuf mayonnaise

Blanquette de veau

Langue de boeuf

Choux de Bruxelles

Courgettes au beurre

Faisselle

Tartare aux noix

Raisin

Flan pâtissier

Gâteau Emballé (1)

Compote de fruits (1)

Fruit de saison (1)

Potage

Salade mélangée

Pain

(1) Option payante 2.00 € TTC (gâteau + compote ou gâteau + fruit ou compote + fruit)