



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 5 AU 11 JUIN 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 5 juin 2023

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Saucisson à l'ail*
Viande-Poisson	1. Emincé de porc aux olives*	2. Paupiette de veau Marengo
Accompagnement	1. Purée pomme de terre	2. Petits pois carottes
Laitage	1. Saint Paulin	2. Morbier
Dessert	1. Velouté aux fruits	2. Tarte à l'abricot
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 6 juin 2023

Entrée	1. Macédoine de légumes mayonnaise	2. Asperges vertes & vinaigrette
Viande-Poisson	1. Boulettes de bœuf au jus	2. Escalope de dinde Tandoori
Accompagnement	1. Spaghetti	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Saint Moret	2. Duo de fromage
Dessert	1. Fruit de saison	2. Viennois au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 7 juin 2023

Entrée	1. Salade de haricots rouges & maïs	2. Concombre persillé
Viande-Poisson	1. Tagine de poulet	2. Filet de poisson pané Alaska
Accompagnement	1. Flageolets	2. Riz Pilaf
Laitage	1. Brie	2. Petits suisses sucrés
Dessert	1. Liégeois vanille	2. Beignet framboise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 8 juin 2023

Entrée	1. Melon	2. Pizza au fromage
Viande-Poisson	1. Côte de porc au miel*	2. Roti de dinde sauce Normande
Accompagnement	1. Carottes Vichy	2. Pâtes
Laitage	1. Edam	2. Coulommiers
Dessert	1. Compote de fruits	2. Pâtisserie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 9 juin 2023

Entrée	1. Radis beurre	2. Filet de maquereau au vin blanc
Viande-Poisson	1. Andouillette grillée	2. Pavé de colin beurre blanc
Accompagnement	1. Haricots verts persillés	2. Boulghour
Laitage	1. Carré de l'Est	2. Fromage de chèvre
Dessert	1. Cocktail de fruits crème anglaise	2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 10 juin 2023

Entrée	1. Salade de tomate	2. Pâté de campagne*
Viande-Poisson	1. Œufs brouillés au fromage	2. Bœuf aux oignons
Accompagnement	1. Salade verte	2. Duo de choux (brocolis, chou-fleur)
Laitage	1. Comté	2. Vache qui rit
Dessert	1. Grillé aux pommes	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 11 juin 2023

Entrée	1. Betteraves et fines herbes	2. Salade de pommes de terre au thon
Viande-Poisson	1. Sauté de veau printanier	2. Saucisse fumée*
Accompagnement	1. Riz pilaf	2. Gratin de courgettes
Laitage	1. Pavé 1/2 sel	2. Faisselle
Dessert	1. Crème caramel	2. Poire au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr