



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 29 MAI AU 4 JUIN 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 29 mai 2023

Entrée	1. Carottes râpées fines herbes	2. Rosette cornichon*
Viande-Poisson	1. Escalope Viennoise & citron	2. Rôti de veau et son jus
Accompagnement	1. Petits pois braisés	2. Pomme de terre persillée
Laitage	1. Mimolette	2. Camembert
Dessert	1. Tarte aux pommes	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Mardi 30 mai 2023

Entrée	1. Salade de pâtes au surimi	2. Salami & beurre*
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet au jus	2. Poisson pané
Accompagnement	1. Pommes rissolées	2. Poêlée forestière
Laitage	1. Vache qui rit	2. Tomme noire
Dessert	1. Profiteroles au chocolat	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 31 mai 2023

Entrée	1. Betteraves persillées	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Omelette aux pommes de terre	2. Sauté de boeuf
Accompagnement	1. Salade de saison	2. Rösti de pommes de terre
Laitage	1. Edam	2. Fromage blanc
Dessert	1. Compote pomme cassis	2. Tarte citron meringuée
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 1^{er} juin 2023

Entrée	1. Sardine à l'huile	2. Radis beurre
Viande-Poisson	1. Tomate farcie sauce tomate	2. Sauté de porc au miel*
Accompagnement	1. Riz	2. Brocolis
Laitage	1. Cantal	2. Mini cabrette
Dessert	1. Velouté citron	2. Fraises
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 2 juin 2023

Entrée	1. Haricots verts vinaigrette	2. Pâté de campagne*
Viande-Poisson	1. Colin sauce marinière	2. Rôti de dinde jus aux olives
Accompagnement	1. Courgettes braisées	2. Semoule
Laitage	1. Emmenthal	2. Gouda
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Tropicane
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	
	☐ Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 3 juin 2023

Entrée	1. Melon	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Sauté de veau Marengo	2. Jambon grillé*
Accompagnement	1. Blé nature	2. Carottes rondelles
Laitage	1. Rondelé ail & fines herbes	2. Bonbel
Dessert	1. Riz au lait	2. Fromage blanc aux fruits rouges
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	
	☐ Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 4 juin 2023

Entrée	1. Salade Grecque	2. Salade de pâtes au pesto
Viande-Poisson	1. Echine de porc grillée*	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Pommes de terre persillées	2. Haricots beurre
Laitage	1. Morbier	2. Kiri
Dessert	1. Tarte aux cerises	2. Flan nappé caramel
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	
	☐ Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
[Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)