



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 17 AU 23 JUILLET 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 17 juillet 2023

Entrée	1. Salade de haricots verts	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Rôti de porc froid mayonnaise*	2. Filet de cabillaud beurre blanc citronné
Accompagnement	1. Salade de riz	2. Mousseline de carottes
Laitage	1. Brie	2. Fromage blanc
Dessert	1. Compote de cassis	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 18 juillet 2023

Entrée	1. Melon	2. Salade de riz au thon
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet au jus	2. Spaghetti Bolognaise
Accompagnement	1. Poêlée de légumes	2. Accompagnement Spaghetti Bolognaise
Laitage	1. Faisselle	2. Duo de fromage
Dessert	1. Prunes	2. Crème dessert pistachée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 19 juillet 2023

Entrée	1. Pâté en croute & cornichon*	2. Carottes râpées
Viande-Poisson	1. Bœuf mode	2. Saucisses de Francfort*
Accompagnement	1. Purée de céleri rave	2. Rösti de légumes
Laitage	1. Cantal	2. Yaourt nature
Dessert	1. Tarte au chocolat	2. Crème dessert vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 20 juillet 2023

Entrée	1. Cœur d'artichaut vinaigrette	2. Salade de lentilles
Viande-Poisson	1. Tomate farcie sauce tomate	2. Boulettes de bœuf à la Provençale
Accompagnement	1. Riz	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Rouy	2. Babybel
Dessert	1. Fruit de saison	2. Crème dessert caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 21 juillet 2023

Entrée	1. Pastèque	2. Chou rouge aux raisins
Viande-Poisson	1. Sauté de porc au curry*	2. Poisson froid sauce tartare
Accompagnement	1. Pomme vapeur	2. Salade de Courgettes
Laitage	1. Comté	2. Brie
Dessert	1. Flan caramel	2. Crumble fruits rouges
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 22 juillet 2023

Entrée	1. Salade de penne à la Méditerranéenne	2. Salade coleslaw
Viande-Poisson	1. Rôti de porc sauce moutardée*	2. Poisson pané & citron
Accompagnement	1. Chou-fleur au gratin	2. Potatoes
Laitage	1. Petits suisses	2. Duo de fromages
Dessert	1. Compote	2. Tarte pomme rhubarbe
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 23 juillet 2023

Entrée	1. Betteraves rouges	2. Mousse de canard
Viande-Poisson	1. Lapin à la moutarde	2. Steak haché sauce échalote
Accompagnement	1. Purée	2. Poêlée de légumes
Laitage	1. Camembert	2. Saint-Morêt
Dessert	1. Gaufre	2. Crème dessert pistache
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr