



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 12 AU 18 JUIN 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 12 juin 2023

Entrée	1. Haricots verts vinaigrette	2. Terrine forestière*
Viande-Poisson	1. Steak haché de bœuf sauce curry	2. Saucisses de Francfort*
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Salsifis
Laitage	1. Boursin ail & fines herbes	2. Comté
Dessert	1. Compote pomme pêche	2. Far breton
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Mardi 13 juin 2023

Entrée	1. Pastèque	2. Salade Marco Polo
Viande-Poisson	1. Echine de porc Vallée d'Auge*	2. Cuisse de poulet
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Galettes de pommes de terre
Laitage	1. Saint Bricet	2. Brillat Savarin
Dessert	1. Crème caramel	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 14 juin 2023

Entrée	1. Salade Grecque	2. Betteraves & œuf dur
Viande-Poisson	1. Penne au jambon légumes du soleil	2. Filet de hoki meunière
Accompagnement	1. Accompagnement Penne	2. Ratatouille
Laitage	1. Kiri	2. Bûche de chèvre cendrée
Dessert	1. Riz au lait	2. Eclair au chocolat
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 15 juin 2023

Entrée	1. Melon	2. Frisée aux lardons*
Viande-Poisson	1. Chipolatas	2. Boulettes de bœuf sauce Roquefort
Accompagnement	1. Purée de légumes	2. Potatoes
Laitage	1. Tomme de Savoie	2. Fondue calcium
Dessert	1. Fraises	2. Crème au chocolat
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 16 juin 2023

Entrée	1. Salade du pêcheur	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Rôti de veau sauce échalote	2. Filet de colin sauce safranée
Accompagnement	1. Petits pois	2. Blé Pilaf
Laitage	1. Tartare	2. Pont l'évêque
Dessert	1. Crème vanille	2. Paris-Brest
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	
	☐ Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 17 juin 2023

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Salade de pois chiche
Viande-Poisson	1. Sauté de porc*	2. Paupiette de veau sauce poivre
Accompagnement	1. Poêlée Méridionale	2. Torsades tricolores
Laitage	1. Cantadou	2. Fromage blanc
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Beignet aux fruits
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	
	☐ Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 18 juin 2023

Entrée	1. Concombre aux herbes	2. Mousse de canard
Viande-Poisson	1. Filet de lieu meunière	2. Roti de dinde Tandoori
Accompagnement	1. Purée de brocolis	2. Pommes cubes aux herbes
Laitage	1. Duo de fromage	2. Babybel
Dessert	1. Cerises	2. Liégeois café
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	
	☐ Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr