



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 10 AU 16 JUILLET 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 10 juillet 2023

Entrée	1. Œuf dur sauce aurore	2. Demi-pamplemousse
Viande-Poisson	1. Jambon grillé froid mayonnaise*	2. Aiguillettes de dinde au miel
Accompagnement	1. Salade de pâtes aux légumes	2. Petits pois à la Française*
Laitage	1. Cantal	2. Yaourt nature
Dessert	1. Gâteau aux fruits rouges	2. Abricots
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Mardi 11 juillet 2023

Entrée	1. Salade de chèvre, mâche & croûtons	2. Rosette cornichon*
Viande-Poisson	1. Œufs brouillés au fromage	2. Echine de porc au jus*
Accompagnement	1. Riz Cantonais	2. Flan de légumes
Laitage	1. Rondelé au poivre	2. Edam
Dessert	1. Pomme caramélisée	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 12 juillet 2023

Entrée	1. Piémontaise au jambon*	2. Betteraves vinaigrette
Viande-Poisson	1. Steak de veau sauce Catalane	2. Boulettes d'agneau sauce curry
Accompagnement	1. Courgettes braisées	2. Semoule aux raisins
Laitage	1. Yaourt	2. Carré de l'est
Dessert	1. Banane	2. Clafoutis aux cerises
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 13 juillet 2023

Entrée	1. Salade de pommes de terre au thon	2. Macédoine aux crevettes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Croquettes de poisson aïoli	2. Cuisse de poulet froid mayonnaise
Accompagnement	1. Brocolis	2. Salade de riz & tomate
Laitage	1. Délice de camembert	2. Comté
Dessert	1. Pêche	2. Fraises
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée	☐ Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 14 juillet 2023

Entrée	1. Tomate persillée	2.	
Viande-Poisson	1. Quiche lorraine*	2.	
Accompagnement	1. Salade de saison	2.	Menu spécial « 14 juillet »
Laitage	1. Gouda	2.	
Dessert	1. Riz au lait	2.	
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée		☐ Pain

MENU DU JOUR - Samedi 15 juillet 2023

Entrée	1. Salade Niçoise	2. Œuf dur sauce aurore	
Viande-Poisson	1. Merguez	2. Rôti de dinde sauce béarnaise	
Accompagnement	1. Aubergines grillées sauce ciboulette	2. Gratin de pommes de terre	
Laitage	1. Coulommiers	2. Fromage blanc de campagne	
Dessert	1. Salade de fruits	2. Brownie aux noix de pécan	
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée		☐ Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 16 juillet 2023

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Rillettes*	
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau froid sauce tartare	2. Filet d'églefin sauce safranée	
Accompagnement	1. Salade de blé	2. Haricots plats	
Laitage	1. Bleu	2. Saint Bricet	
Dessert	1. Paris-Brest	2. Yaourt aux fruits	
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélangée		☐ Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr