Comment commander vos menus ?

- Sur **www.lesrepaslivres.fr** - Onglet **"Commander"**
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail *lesrepaslivres77@orange.fr*

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 22 AU 28 MAI 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 22 mai 2023

Entrée	1. Piémontaise		2. Terrine de poisson citron	
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet		2. Estouffade de porc*	
Accompagnement	1. Poêlée de légumes		2. Blé Pilaf	
Laitage	1. Coulommiers		2. Saint Bricet	
Dessert	1. Crème brûlée		2. Forêt noire	
✚ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Mardi 23 mai 2023

Entrée	1. Salade de légumes croquants		2. Friand	
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde		2. Paupiette de veau Marengo	
Accompagnement	1. Carottes braisées		2. Gratin de pommes de terre	
Laitage	1. Duo de fromages		2. Cantadou	
Dessert	1. Fruit de saison		2. Crème chocolat	
✚ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Mercredi 24 mai 2023

Entrée	1. Mousse de canard		2. Taboulé	
Viande-Poisson	1. Hachis Parmentier		2. Pavé de poisson Bordelais	
Accompagnement	1. Accompagnement Hachis Parmentier		2. Ratatouille	
Laitage	1. Tomme noire		2. Petits suisses	
Dessert	1. Pâtisserie		2. Compote de fruits	
✚ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Jeudi 25 mai 2023

Entrée	1. Sardine à l'huile		2. Tarte tomate chèvre basilic	
Viande-Poisson	1. Tomate farcie sauce tomate		2. Steak haché sauce échalotte	
Accompagnement	1. Riz		2. Haricots beurre	
Laitage	1. Cantal		2. Carré frais	
Dessert	1. Velouté citron		2. Crème dessert vanille	
✚ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

***Contient du porc**

Bon de commande

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 26 mai 2023

Entrée	1. Melon		2. Saucisson à l'ail*	
Viande-Poisson	1. Filet de colin au curry		2. Cote de porc sauce barbecue*	
Accompagnement	1. Pâtes penne		2. Poêlée forestière	
Laitage	1. Samos		2. Brillat Savarin	
Dessert	1. Tarte Tropezienne		2. Fruit de saison	
✚ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Samedi 27 mai 2023

Entrée	1. Concombre à la crème		2. Salami*	
Viande-Poisson	1. Sauté de porc à la Provençale*		2. Escalope de poulet sauce Normande	
Accompagnement	1. Torsades		2. Purée de légumes verts	
Laitage	1. Gouda		2. Petit Louis	
Dessert	1. Mousse au café		2. Cake au chocolat	
✚ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Dimanche 28 mai 2023

Entrée	1.		2. Taboulé	
Viande-Poisson	1.	Menu spécial « Pentecôte »	2. Wings de poulet	
Accompagnement	1.	A consulter sur le site	2. Duo d'haricots	
Laitage	1.		2. Saint Paulin	
Dessert	1.		2. Compote de fruits	
✚ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

***Contient du porc**

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82

Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr