



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 15 AU 21 MAI 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 15 mai 2023

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Echine de porc & son jus*	2. Quiche lorraine
Accompagnement	1. Salsifis braisés	2. Salade verte
Laitage	1. Tomme blanche	2. Cœur de dame
Dessert	1. Mousse au chocolat	2. Tarte aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Mardi 16 mai 2023

Entrée	1. Crêpe au fromage	2. Paté de campagne*
Viande-Poisson	1. Escalope Viennoise	2. Boulettes d'agneau en sauce
Accompagnement	1. Haricots verts persillés	2. Semoule
Laitage	1. Saint Bricet	2. Montboissier
Dessert	1. Liégeois café	2. Crème vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Mercredi 17 mai 2023

Entrée	1. Carottes râpées	2. Macédoine au surimi
Viande-Poisson	1. Filet de dinde grillé sauce moutarde à l'ancienne	2. Sauté de bœuf aux olives
Accompagnement	1. Duo de courgettes	2. Pâtes torsades
Laitage	1. Petits suisses	2. Chantailou
Dessert	1. Flan patissier	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Jeudi 18 mai 2023

Entrée	1. Asperges blanches	2. Friand au fromage
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf Béarnaise	2. Sauté de porc à l'ananas*
Accompagnement	1. Gratin Dauphinois	2. Fenouil émincé
Laitage	1. Tomme grise	2. Yaourt nature
Dessert	1. Bavaois fraise	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 19 mai 2023

Entrée	1. Rillettes cornichon	2. Betteraves vinaigrette
Viande-Poisson	1. Filet de lieu Meunière	2. Pâtes Carbonara*
Accompagnement	1. Ratatouille	2. Accompagnement Pâtes Carbonara*
Laitage	1. Bonbel	2. Cantal
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tarte pomme rhubarbe
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 20 mai 2023

Entrée	1. Salade Crétoise	2. Artichaut vinaigrette
Viande-Poisson	1. Cordon bleu	2. Boulettes de bœuf sauce Tandoori
Accompagnement	1. Purée de céleri	2. Poêlée Méridionale
Laitage	1. Port salut	2. Duo de fromages
Dessert	1. Cake aux fruits	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 21 mai 2023

Entrée	1. Salade de perles marines	2. Tomate ciboulette
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce échalote	2. Poisson blanc beurre safrané
Accompagnement	1. Potatoes	2. Brocolis
Laitage	1. Brie	2. Six de Savoie
Dessert	1. Fraises crème anglaise	2. Flan caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr