



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 10 AU 16 AVRIL 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 10 avril 2023

Entrée	1. Pain de truite aux amandes	2. Andouille*
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf aux morilles	2. Pané de fromage
Accompagnement	1. Gratin Dauphinois	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Tomme de Savoie	2. Babybel
Dessert	1. Tarte pomme rhubarbe	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 11 avril 2023

Entrée	1. Crudités	2. Œuf mayonnaise
Viande-Poisson	1. Steak haché façon bouchère	2. Merlu sauce beurre blanc
Accompagnement	1. Purée de pomme de terre	2. Pois maraîchers
Laitage	1. Camembert	2. Mimolette
Dessert	1. Crème vanille	2. Muffin choco
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 12 avril 2023

Entrée	1. Coleslaw	2. Assortiment de charcuteries
Viande-Poisson	1. Sauté de canard	2. Saucisse de Toulouse
Accompagnement	1. Pâtes	2. Duo de haricots
Laitage	1. Petit Louis	2. Cantal
Dessert	1. Compote de fruit	2. Pâtisserie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 13 avril 2023

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Salade de tomates et crevettes
Viande-Poisson	1. Spaghetti bolognaise	2. Chou farci
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghetti bolognaise	2. Pomme vapeur
Laitage	1. Carré frais	2. Bleu de Bresse
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Mini crêpe moelleuse
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 14 avril 2023

Entrée	1. Frisée, lardons, œuf dur*	2. Terrine de poisson
Viande-Poisson	1. Sauté de poulet provençal	2. Corole de Sole tropicale
Accompagnement	1. Polenta	2. Trio de légumes
Laitage	1. Chavroux	2. Duo de fromage
Dessert	1. Mousse chocolat	2. Tarte aux prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 15 avril 2023

Entrée	1. Carottes râpées	2. Chorizo beurre
Viande-Poisson	1. Poisson pané	2. Paleron de bœuf confit
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Haricots verts
Laitage	1. Cœur de Dame	2. Chavroux
Dessert	1. Fruit de saison	2. Liégeois café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 16 avril 2023

Entrée	1. Champignons à la Grecque	2. Chou rouge vinaigrette
Viande-Poisson	1. Escalope de veau sauce Normande	2. Risotto dinde champignons
Accompagnement	1. Gratin de brocolis	2. Accompagnement Risotto dinde
Laitage	1. Yaourt nature	2. Chaource
Dessert	1. Salambo vanille	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr