



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 6 AU 12 MARS 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 6 mars 2023

Entrée	1. Surimi mayonnaise	2. Betteraves ciboulette
Viande-Poisson	1. Filet de poisson blanc pané	2. Blanquette de dinde
Accompagnement	1. Blé à la tomate	2. Courgettes persillées
Laitage	1. St Nectaire	2. Gouda
Dessert	1. Tarte citron	2. Roulé choco
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 7 mars 2023

Entrée	1. Endives aux fruits secs	2. Pâté en croûte*
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde Provençale	2. Brandade de morue
Accompagnement	1. Printanière de légumes	2. Accompagnement Brandade de morue
Laitage	1. Pyrénées	2. Société crème
Dessert	1. Beignet	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 8 mars 2023

Entrée	1. Salade Strasbourgeoise*	2. Taboulé libanais
Viande-Poisson	1. Boulettes d'agneau au curry	2. Cuisse de poulet
Accompagnement	1. Riz basmati	2. Rösti de légumes
Laitage	1. camembert	2. Fromage emballé
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 9 mars 2023

Entrée	1. Pizza	2. Salade d'avocat
Viande-Poisson	1. Steak haché de bœuf	2. Petit salé aux lentilles*
Accompagnement	1. Pommes Duchesse	2. Accompagnement Petit salé aux lentilles*
Laitage	1. Babybel	2. Comté
Dessert	1. Liégeois chocolat	2. Riz au lait
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 10 mars 2023

Entrée	1. Crevettes petit beurre	2. Haricots verts vinaigrette
Viande-Poisson	1. Filet de Cabillaud sauce crustacés	2. Travers de porc *
Accompagnement	1. Tagliatelles	2. Poêlée de légumes
Laitage	1. Petit Louis	2. Tomme grise
Dessert	1. Crème caramel	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 11 mars 2023

Entrée	1. Chorizo *	2. Poireaux vinaigrette
Viande-Poisson	1. Lasagne	2. Sauté de lapin à la moutarde
Accompagnement	1. Accompagnement Lasagne	2. Brocolis
Laitage	1. Mimolette	2. Coulommiers
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Mousse au café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 12 mars 2023

Entrée	1. Piémontaise	2. Tomate persillée
Viande-Poisson	1. Choucroute*	2. Risotto de dinde
Accompagnement	1. Accompagnement Choucroute*	2. Accompagnement Risotto de dinde
Laitage	1. Boursin	2. Emmenthal
Dessert	1. Muffin chocolat	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr