



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 27 FÉV. AU 5 MARS 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 27 fév. 2023

Entrée	1. Taboulé oriental	2. Coleslaw
Viande-Poisson	1. Sauté de porc provençal*	2. Nugget's de poisson citron
Accompagnement	1. Petit pois	2. Riz pilaf
Laitage	1. Tomme blanche	2. Yaourt nature
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Beignet chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 28 fév. 2023

Entrée	1. Champignons vinaigrette	2. Frisée croutons lardons*
Viande-Poisson	1. Dos de Colin sauce marinière	2. Galette Sarrasin jambon fromage
Accompagnement	1. Haricots verts	2. Salade verte
Laitage	1. Petits suisses	2. Morbier
Dessert	1. Crêpe à la confiture	2. Compote de pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 1<sup>er</sup> mars 2023

Entrée	1. Terrine de campagne*	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Saucisse de Francfort*	2. Sauté de bœuf
Accompagnement	1. Chou-fleur	2. Pommes sautées
Laitage	1. Bûche de chèvre	2. Bleu de Bresse
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Crème pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 2 mars 2023

Entrée	1. Pamplemousse rose	2. Museau vinaigrette
Viande-Poisson	1. Spaghetti à la bolognaise	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghetti à la bolognaise	2. Epinards
Laitage	1. Duo de fromage	2. Petit moulé
Dessert	1. Pomme	2. Gâteau basque
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 3 mars 2023

Entrée	1. Terrine de poisson	2. Salade de pâtes au pesto
Viande-Poisson	1. Pavé de Saumon à l'Oseille	2. Hachis Parmentier
Accompagnement	1. Carottes rondelles	2. Accompagnement Hachis Parmentier
Laitage	1. Carré fondu	2. Pont l'évêque
Dessert	1. Mont blanc	2. Pâtisserie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 4 mars 2023

Entrée	1. Cake salé	2. Piémontaise
Viande-Poisson	1. Rôti de porc aux civelles*	2. Omelette fines herbes
Accompagnement	1. Gratin dauphinois	2. Trio de légumes
Laitage	1. Fourme d'Ambert	2. Fromage blanc
Dessert	1. Clémentines	2. Flan nappé caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 5 mars 2023

Entrée	1. Mousse de canard	2. Carottes râpées
Viande-Poisson	1. Navarin d'agneau	2. Escalope de poulet sauce normande
Accompagnement	1. Semoule	2. Duo de brocolis & choux Romanesco
Laitage	1. Edam	2. Cantal
Dessert	1. Compote de fruits	2. Millefeuille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**