



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 20 AU 26 MARS 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 20 mars 2023

Entrée	1. Pommes de terre, thon & œuf dur	2. Salami*
Viande-Poisson	1. Saucisses de Francfort*	2. Tajine de poulet au citron
Accompagnement	1. Carottes rondelles	2. Semoule
Laitage	1. Fromage blanc	2. Pyrénées
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tarte Normande
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 21 mars 2023

Entrée	1. Betteraves & maïs	2. Salade de pâtes au surimi
Viande-Poisson	1. Jambonneau jus de viande*	2. Chili con carne
Accompagnement	1. Purée de légumes	2. Riz
Laitage	1. Camembert	2. Tartare ail & fines herbes
Dessert	1. Mousse au chocolat	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 22 mars 2023

Entrée	1. Chou rouge persillé	2. Rosette & cornichon*
Viande-Poisson	1. Filet de merlu beurre blanc	2. Sauté de porc à la Provençale*
Accompagnement	1. Brocolis	2. Penne aux légumes
Laitage	1. Gouda	2. Saint-Môret
Dessert	1. Crème dessert pralinée	2. Tarte au citron
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 23 mars 2023

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Chou blanc aux herbes
Viande-Poisson	1. Coq au vin	2. Echine de porc à la Portugaise*
Accompagnement	1. Chou vert	2. Purée de céleri
Laitage	1. Saint Bricet	2. Tomme blanche
Dessert	1. Compote aux fruits	2. Gâteau Basque
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 24 mars 2023

Entrée	1. Feuilleté au fromage	2. Mortadelle*
Viande-Poisson	1. Paupiette du pêcheur	2. Rôti de dinde au jus
Accompagnement	1. Riz créole	2. Haricots verts persillés
Laitage	1. Chanteneige	2. Saint Nectaire
Dessert	1. Tarte au chocolat	2. Liégeois vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 25 mars 2023

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Rillettes cornichon*
Viande-Poisson	1. Osso bucco de dinde	2. Chou farci
Accompagnement	1. Carottes	2. Blé à la tomate
Laitage	1. Petits suisses	2. Morbier
Dessert	1. Liégeois chocolat	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 26 mars 2023

Entrée	1. Radis beurre	2. Museau vinaigrette*
Viande-Poisson	1. Filet de colin meunière	2. Rôti de bœuf sauce roquefort
Accompagnement	1. Purée de carottes	2. Gratin dauphinois
Laitage	1. Six de Savoie	2. Edam
Dessert	1. Paris Brest	2. Crème vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr