



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 20 AU 26 FÉV. 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 20 fév. 2023

Entrée	1. Haricots verts vinaigrette	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Omelette aux fines herbes	2. Joue de bœuf Bourguignonne*
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Riz pilaf
Laitage	1. Bleu d'Auvergne	2. Fromage blanc
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tarte aux pommes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 21 fév. 2023

Entrée	1. Betteraves ciboulette	2. Salami cornichon*
Viande-Poisson	1. Sauté de lapin sauce chasseur	2. Poisson sauce Bordelaise
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Epinards
Laitage	1. Saint Paulin	2. Tomme noire
Dessert	1. Compote cassis	2. Yaourt aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 22 fév. 2023

Entrée	1. Salade d'endives	2. Concombres à la crème
Viande-Poisson	1. Boulettes de bœuf à la tomate	2. Quiche au saumon
Accompagnement	1. Purée de légumes	2. Salsifis braisés
Laitage	1. Comté	2. Babybel
Dessert	1. Liégeois vanille	2. Crème pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 23 fév. 2023

Entrée	1. Pizza Royale*	2. Macédoine
Viande-Poisson	1. Petit Salé*	2. Tomate farcie sauce tomate
Accompagnement	1. Lentilles	2. Riz créole
Laitage	1. Carré de l'Est	2. Edam
Dessert	1. Forêt Noire	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 24 fév. 2023

Entrée	1. Maquereaux au vin blanc	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Cabillaud sauce marinière	2. Steak de veau aux oignons
Accompagnement	1. Poêlée maraichère	2. Pommes duchesse
Laitage	1. Emmenthal	2. Duo de fromage
Dessert	1. Crème chocolat	2. Yaourt aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 25 fév. 2023

Entrée	1. Céleri rémoulade	2. Tomate persillée
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde Tandoori	2. Pavé de poisson Bordelais
Accompagnement	1. Tagliatelles	2. Carottes braisées
Laitage	1. Chaource	2. Rondelé aux noix
Dessert	1. Pâtisserie	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 26 fév. 2023

Entrée	1. Terrine de légumes	2. Chorizo et beurre
Viande-Poisson	1. Pavé de Rumsteak sauce Roquefort	2. Aiguillette de poulet
Accompagnement	1. Gratin Dauphinois	2. Poêlée gourmande
Laitage	1. Saint Félicien	2. Bleu de Bresse
Dessert	1. Salade de fruits	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr