



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 13 AU 19 FÉV. 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 13 fév. 2023

Entrée	1. Salade de lentilles	2. Roulade aux olives*
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde Marengo	2. Pavé de poisson beurre blanc
Accompagnement	1. Flageolets	2. Poêlée forestière
Laitage	1. Pyrénées	2. Tartare aux noix
Dessert	1. Paris Brest	2. Flan nappé caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 14 fév. 2023

Entrée	1. Œuf dur mimosa	2. Salade de pommes de terre aux câpres
Viande-Poisson	1. Saucisse de Francfort*	2. Steak haché sauce échalote
Accompagnement	1. Choux de Bruxelles	2. Torsades tricolores
Laitage	1. Pavé d'Affinois	2. Gouda
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 15 fév. 2023

Entrée	1. Salade de lentilles aux lardons*	2. Pâté de Tête*
Viande-Poisson	1. Paëlla	2. Emincé de dinde au curry
Accompagnement	1. Accompagnement Paëlla	2. Haricots verts
Laitage	1. Comté	2. Carré frais
Dessert	1. Orange	2. Crème pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 16 fév. 2023

Entrée	1. Friand de viande	2. Sardines à l'huile
Viande-Poisson	1. Tartiflette*	2. Andouillette grand-mère
Accompagnement	1. Accompagnement Tartiflette*	2. Purée de pommes de terre
Laitage	1. Petits suisses	2. Brillât Savarin
Dessert	1. Crème pistache	2. Pomme cuite caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 17 fév. 2023

Entrée	1. Salade thon maïs	2. Croisillon Dubarry
Viande-Poisson	1. Steak de thon à l'oseille	2. Paupiette de bœuf sauce poivre
Accompagnement	1. Jardinière de légumes	2. Spaghetti
Laitage	1. Fromage blanc	2. Duo de fromage
Dessert	1. Liégeois café	2. Ananas frais
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 18 fév. 2023

Entrée	1. Demi avocat vinaigrette	2. Pizza Royale
Viande-Poisson	1. Quiche Lorraine*	2. Rôti de lapin aux pruneaux
Accompagnement	1. Courgettes rondelles	2. Navets braisés
Laitage	1. Camembert	2. Saint Moret
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 19 fév. 2023

Entrée	1. Pâté en croute*	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce forestière	2. Tajine d'agneau
Accompagnement	1. Poêlée de légumes	2. Pommes de terre vapeur
Laitage	1. Cœur de dame	2. Brie
Dessert	1. Gâteau basque	2. Crème caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr