



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 9 AU 15 JANV. 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 9 janv. 2023

Entrée	1. Chou blanc persillé	2. Chorizo & beurre
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde aux cèpes	2. Saucisse fumée*
Accompagnement	1. Riz parfumé	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Duo de fromage	2. Vache qui rit
Dessert	1. Compote de fruits	2. Eclair café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 10 janv. 2023

Entrée	1. Jambon cru et beurre	2. Salade de perles marines
Viande-Poisson	1. Cuisse de canard confite	2. Pavé de poisson Napolitain
Accompagnement	1. Purée d'Antan	2. Ratatouille
Laitage	1. Brillat Savarin	2. Fromage blanc
Dessert	1. Galette des Rois	2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 11 janv. 2023

Entrée	1. Carottes râpées	2. Mortadelle*
Viande-Poisson	1. Rôti de veau au cidre	2. Steak haché sauce Bordelaise
Accompagnement	1. Purée de carottes	2. Rösti de pommes de terre
Laitage	1. Mimolette	2. Pont l'évêque
Dessert	1. Paris Brest	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 12 janv. 2023

Entrée	1. Salade de pâtes à l'italienne	2. Salami & petits oignons*
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau	2. Lasagne
Accompagnement	1. Carottes rondelles	2. Accompagnement Lasagne
Laitage	1. Emmenthal	2. Babybel
Dessert	1. Flan vanille nappé	2. Pomme cuite au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 13 janv. 2023

Entrée	1. Crevettes petit beurre	2. Champignons à la Grecque
Viande-Poisson	1. Hachis Parmentier	2. Pavé de saumon sauce safranée
Accompagnement	1. Salade verte	2. Courgettes au beurre
Laitage	1. Duo de fromage	2. Saint-Morêt
Dessert	1. Crème caramel	2. Tarte poire Bourdaloue
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 14 janv. 2023

Entrée	1. Chou-fleur vinaigrette	2. Rosette*
Viande-Poisson	1. Pané de poisson	2. Sauté de volaille sauce Normande
Accompagnement	1. Pommes Sarladaises	2. Poêlée forestière
Laitage	1. Port salut	2. Chavroux
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 15 janv. 2023

Entrée	1. Terrine forestière*	2. Tomate persillée
Viande-Poisson	1. Roti de bœuf au poivre vert	2. Boulettes d'agneau
Accompagnement	1. Gratin Dauphinois	2. Semoule
Laitage	1. Morbier	2. Carré frais
Dessert	1. Far Breton	2. Crème dessert pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**