



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 23 AU 29 JANV. 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 23 janv. 2023

Entrée	1. Croisillon Dubarry	2. Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	1. Sauté de veau Marengo	2. Pané de poisson aux céréales
Accompagnement	1. Pâtes	2. Trio de légumes
Laitage	1. Leerdamer	2. Duo de fromage
Dessert	1. Génoise au chocolat	2. Pruneaux au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 24 janv. 2023

Entrée	1. Museau vinaigrette*	2. Demi pamplemousse
Viande-Poisson	1. Tartiflette*	2. Cuisse de poulet sauce Basquaise
Accompagnement	1. Salade verte	2. Haricots verts persillés
Laitage	1. Comté	2. Petit moulé
Dessert	1. Fruit de saison	2. Crème dessert pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 25 janv. 2023

Entrée	1. Frisée lardons œuf dur*	2. Pommes de terre aux câpres
Viande-Poisson	1. Saucisses de Francfort*	2. Cassoulet*
Accompagnement	1. Purée de brocolis	2. Accompagnement Cassoulet*
Laitage	1. Tartare ail et fines herbes	2. Yaourt nature
Dessert	1. Eclair chocolat	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 26 janv. 2023

Entrée	1. Taboulé orientale	2. Terrine de légumes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Daube de bœuf	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Riz pilaf	2. Pommes rösti
Laitage	1. Reblochon	2. Cœur de dame
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Croisillon aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 27 janv. 2023

Entrée	1. Sardine à l'huile	2. Lentilles vinaigrette
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet grillée	2. Paupiette de poisson sauce citron
Accompagnement	1. Gratin Dauphinois	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Fromage blanc	2. Roquefort
Dessert	1. Gâteau de semoule aux raisins	2. Paris-Brest
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 28 janv. 2023

Entrée	1. Pâté de tête*	2. Crêpe au fromage
Viande-Poisson	1. Sauté d'agneau aux fruits secs	2. Filet de carrelet meunière
Accompagnement	1. Semoule	2. Chou-fleur
Laitage	1. Babybel	2. Gorgonzola
Dessert	1. Fruit de saison	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 29 janv. 2023

Entrée	1. Galantine de volaille	2. Tomate ciboulette
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce Béarnaise	2. Omelette au fromage
Accompagnement	1. Purée de pomme de terre	2. Choux de Bruxelles
Laitage	1. Cantal	2. Carré frais
Dessert	1. Tarte aux pommes	2. Crème dessert chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**