



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 16 AU 22 JANV. 2023

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 16 janv. 2023

| | | |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée | 1. Œuf dur mayonnaise | 2. Chou rouge râpé |
| Viande-Poisson | 1. Sauté de dinde au curry | 2. Rôti de porc sauce échalote |
| Accompagnement | 1. Blé à la tomate | 2. Haricots verts |
| Laitage | 1. Carré de l'Est | 2. Fromage emballé |
| Dessert | 1. Forêt noire | 2. Pomme |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 17 janv. 2023

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Cèleri rémoulade | 2. Terrine de lapin |
| Viande-Poisson | 1. Pané au fromage moelleux | 2. Palette à la diable* |
| Accompagnement | 1. Julienne de légumes | 2. Pommes rösti |
| Laitage | 1. Coulommiers | 2. Société crème |
| Dessert | 1. Riz au lait | 2. Mousse au café |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 18 janv. 2023

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Rillettes cornichon* | 2. Betteraves & maïs |
| Viande-Poisson | 1. Tortellini crème au bleu | 2. Fricassée de porc* |
| Accompagnement | 1. Accompagnement Tortellini crème au bleu | 2. Brocolis & chou-fleur |
| Laitage | 1. Tomme blanche | 2. Chèvre tine |
| Dessert | 1. Crumble aux pommes | 2. Orange |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 19 janv. 2023

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------------|
| Entrée | 1. Salade de haricots verts | 2. Saucisson à l'ail* |
| Viande-Poisson | 1. Rôti de lapin aux pruneaux | 2. Risotto de dinde aux champignons |
| Accompagnement | 1. Purée | 2. Accompagnement Risotto |
| Laitage | 1. Bûche du Pilat | 2. Edam |
| Dessert | 1. Fromage blanc aux fruits | 2. Mandarines |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 20 janv. 2023

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------------|
| Entrée | 1. Terrine de poisson Mayonnaise | 2. Asperges vinaigrette |
| Viande-Poisson | 1. Pot au feu | 2. Dos de cabillaud sauce marinière |
| Accompagnement | 1. Légumes du pot | 2. Tagliatelles |
| Laitage | 1. Faisselle | 2. Gouda |
| Dessert | 1. Beignet framboises | 2. Crème dessert pistache |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 21 janv. 2023

| | | |
|----------------------|---|--------------------------|
| Entrée | 1. Cèleri aux raisins | 2. Maquereau à la tomate |
| Viande-Poisson | 1. Steak haché sauce poivre | 2. Jambon grillé* |
| Accompagnement | 1. Riz sauvage | 2. Courgettes persillées |
| Laitage | 1. Pyrénées | 2. Croq' lait |
| Dessert | 1. Banane | 2. Compote aux fruits |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 22 janv. 2023

| | | |
|----------------------|---|---------------------------------------|
| Entrée | 1. Pâté en croute Richelieu* | 2. Salade, tomate, œuf dur, olives |
| Viande-Poisson | 1. Joue de porc confite* | 2. Filet de cabillaud à la Portugaise |
| Accompagnement | 1. Poêlée de légumes | 2. Tagliatelles |
| Laitage | 1. Saint Paulin | 2. Boursin |
| Dessert | 1. Flan pâtissier | 2. Gâteau de semoule |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr