



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 5 AU 11 DEC. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 5 déc. 2022

| | | |
|----------------------|---|--|
| Entrée | 1. Salade de pommes de terre | 2. Tomate mozzarella et basilic |
| Viande-Poisson | 1. Poule au pot | 2. Tortis à la carbonara* |
| Accompagnement | 1. Légumes du pot | 2. Accompagnement Tortis à la carbonara* |
| Laitage | 1. Port salut | 2. Gorgonzola |
| Dessert | 1. Fruit de saison | 2. Tiramisu |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 6 déc. 2022

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Salade de carottes au cumin | 2. Pâté en croute & cornichon |
| Viande-Poisson | 1. Poitrine de veau farcie au jus | 2. Sauté de bœuf au céleri |
| Accompagnement | 1. Salsifis sauce poulet | 2. Riz Créole |
| Laitage | 1. Edam | 2. Mini cabrette |
| Dessert | 1. Crème dessert vanille | 2. Poire cuite sauce chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 7 déc. 2022

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Poireaux vinaigrette | 2. Terrine de poisson citron |
| Viande-Poisson | 1. Filet de poulet sauce Normande | 2. Saucisse fumée* |
| Accompagnement | 1. Chou-fleur | 2. Pommes rösti |
| Laitage | 1. Comté | 2. Croq'lait |
| Dessert | 1. Clémentines | 2. Flan nappé caramel |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 8 déc. 2022

| | | |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée | 1. Champignons à la crème | 2. Taboulé Oriental |
| Viande-Poisson | 1. Boulettes d'agneau au curry | 2. Filet de colin beurre blanc |
| Accompagnement | 1. Flageolets | 2. Pâtes |
| Laitage | 1. Fromage blanc | 2. Gouda |
| Dessert | 1. Compote tous fruits | 2. Tarte au chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 9 déc. 2022

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------|
| Entrée | 1. Concombre aux herbes | 2. Chorizo petit beurre* |
| Viande-Poisson | 1. Emincé de poulet forestière | 2. Tripes à la mode de Caen |
| Accompagnement | 1. Cèleri aux châtaignes | 2. Pommes de terre vapeur |
| Laitage | 1. Tomme blanche | 2. Société crème |
| Dessert | 1. Fromage blanc au miel | 2. Orange |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 10 déc. 2022

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Carottes râpées | 2. Terrine de légumes |
| Viande-Poisson | 1. Dos de cabillaud sauce safranée | 2. Rôti de porc aux oignons* |
| Accompagnement | 1. Blé aux légumes piperade | 2. Jardinière de légumes |
| Laitage | 1. Fromage bleu | 2. Boursin ail & fines herbes |
| Dessert | 1. Mousse café | 2. Banane |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 11 déc. 2022

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------|
| Entrée | 1. Artichaut vinaigrette | 2. Betteraves persillées |
| Viande-Poisson | 1. Pilons de poulet | 2. Rôti de veau aux aïelles |
| Accompagnement | 1. Pomme campagnarde | 2. Carottes Vichy |
| Laitage | 1. Brie | 2. Saint Môret |
| Dessert | 1. Crème dessert caramel | 2. Pâtisserie |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr