



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

|           |        |        |
|-----------|--------|--------|
| NOM :     | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : |        |        |

### - SEMAINE 12 AU 18 DEC. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 12 déc. 2022

|                      |   |                                  |
|----------------------|---|----------------------------------|
| Entrée               | 1. Roulade de volaille aux olives   | 2. Salade maïs & tomate          |
| Viande-Poisson       | 1. Pavé de colin à l'oseille  | 2. Boulettes de bœuf sauce curry |
| Accompagnement       | 1. Poêlée de légumes  | 2. Riz blanc                     |
| Laitage              | 1. Bifidus  | 2. Duo de fromage                |
| Dessert              | 1. Ananas frais   | 2. Yaourt aromatisé              |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain    |

#### MENU DU JOUR - Mardi 13 déc. 2022

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Chou émincé aux lardons*   | 2. Salade d'avocat            |
| Viande-Poisson       | 1. Sauté de porc aux pommes*  | 2. Rôti de dinde au jus       |
| Accompagnement       | 1. Polenta  | 2. Haricots verts             |
| Laitage              | 1. Cantadou   | 2. Petits suisses             |
| Dessert              | 1. Fruit de saison  | 2. Liégeois au café           |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

#### MENU DU JOUR - Mercredi 14 déc. 2022

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Cervelas*  | 2. Œuf dur mayonnaise         |
| Viande-Poisson       | 1. Steak de veau vallée d'Auge  | 2. Tartiflette                |
| Accompagnement       | 1. Spaghetti  | 2. Salade verte               |
| Laitage              | 1. Bûche du Pilat   | 2. Vache qui rit              |
| Dessert              | 1. Compote aux fruits   | 2. Tarte coco                 |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

#### MENU DU JOUR - Jeudi 15 déc. 2022

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Pizza royale*  | 2. Carottes râpées            |
| Viande-Poisson       | 1. Filet de lieu aux épices   | 2. Blanquette de veau         |
| Accompagnement       | 1. Poêlée Campagnarde   | 2. Duo de courgettes          |
| Laitage              | 1. Pavé d'Affinois  | 2. Cantal                     |
| Dessert              | 1. Semoule au lait  | 2. Millefeuille               |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 16 déc. 2022

|                      |   |                                   |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| Entrée               | 1. Macédoine au curry   | 2. Duo de saucissons & cornichon  |
| Viande-Poisson       | 1. Dos de cabillaud marinière   | 2. Sauté de lapin aux fruits secs |
| Accompagnement       | 1. Fondue de poireaux   | 2. Farfalles                      |
| Laitage              | 1. Saint Paulin   | 2. Brie                           |
| Dessert              | 1. Fromage blanc à la crème de marrons  | 2. Clémentines                    |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |                                   |

## MENU DU JOUR - Samedi 17 déc. 2022

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| Entrée               | 1. Cèleri râpé aux amandes  | 2. Salami*                                 |
| Viande-Poisson       | 1. Jambon grillé*   | 2. Aiguillettes de poulet aux fines herbes |
| Accompagnement       | 1. Purée de brocolis  | 2. Pommes noisette                         |
| Laitage              | 1. Yaourt nature  | 2. Petit moulé                             |
| Dessert              | 1. Fruit de saison  | 2. Crème renversée                         |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |  |

## MENU DU JOUR - Dimanche 18 déc. 2022

|                      |   |                         |
|----------------------|---|-------------------------|
| Entrée               | 1. Terrine de campagne*   | 2. Salade de riz Niçois |
| Viande-Poisson       | 1. Pavé de poisson Napolitaine  | 2. Pot au feu           |
| Accompagnement       | 1. Potatoes   | 2. Légumes du pot       |
| Laitage              | 1. Brillat Savarin  | 2. leerdamer            |
| Dessert              | 1. Gâteau Basque  | 2. Compote cassis       |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |                         |

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

|                |                       |                               |                      |                      |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée         | Tomate persillée      | Oeuf mayonnaise               | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané         | Steak haché          |
| Accompagnement | Haricots verts        | Pâtes                         | Purée                | Riz                  |
| Laitage        | Duo de fromage        | Fromage emballé               | Brie                 | Comté                |
| Dessert        | Brownie               | Compote fruits                | Yaourt aux fruits    | Tarte aux pommes     |

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**