



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

|           |        |        |
|-----------|--------|--------|
| NOM :     | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : |        |        |

### - SEMAINE 7 AU 13 NOV. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 7 nov. 2022

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Salade d'haricots rouges au maïs   | 2. Œuf mimosa                 |
| Viande-Poisson       | 1. Pintade forestière   | 2. Poitrine de veau au jus    |
| Accompagnement       | 1. Chou braisé  | 2. Purée de céleri            |
| Laitage              | 1. Bleu   | 2. Camembert                  |
| Dessert              | 1. Yaourt aromatisé   | 2. Fruit de saison            |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

#### MENU DU JOUR - Mardi 8 nov. 2022

|                      |   |                                |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée               | 1. Mousse de canard & petits oignons  | 2. Salade d'endives persillées |
| Viande-Poisson       | 1. Paupiette de veau sauce au cidre   | 2. Pané de colin & citron      |
| Accompagnement       | 1. Pomme vapeur   | 2. Riz safrané                 |
| Laitage              | 1. Bûche de chèvre  | 2. Kiri                        |
| Dessert              | 1. Compote pomme banane   | 2. Poire                       |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain  |

#### MENU DU JOUR - Mercredi 9 nov. 2022

|                      |   |                                |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée               | 1. Œuf dur en gelée   | 2. Betteraves ciboulette       |
| Viande-Poisson       | 1. Gigot d'agneau jus au thym   | 2. Rôti de porc sauce Suprême* |
| Accompagnement       | 1. Mousseline de carottes   | 2. Poêlée de légumes du soleil |
| Laitage              | 1. Faisselle  | 2. Morbier                     |
| Dessert              | 1. Tarte aux noix   | 2. Kiwis                       |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain  |

#### MENU DU JOUR - Jeudi 10 nov. 2022

|                      |   |                                 |
|----------------------|---|---------------------------------|
| Entrée               | 1. Chou-fleur vinaigrette   | 2. Pizza « Royale »*            |
| Viande-Poisson       | 1. Bœuf Bourguignon*  | 2. Escalope de dinde au paprika |
| Accompagnement       | 1. Pâtes  | 2. Haricots verts               |
| Laitage              | 1. Cœur cendré  | 2. Tomme grise                  |
| Dessert              | 1. Flan nappé caramel   | 2. Crème pralinée               |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain   |

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 11 nov. 2022

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| Entrée               | 1. Jambon cru petit beurre*   | 2. Salade de pommes de terre à l'Indienne |
| Viande-Poisson       | 1. Aiguillettes de poulet Sauce Forestière                                  | 2. Filet de colin meunière                |
| Accompagnement       | 1. Polenta persillée  | 2. Fondue de poireaux                     |
| Laitage              | 1. Fourme d'Ambert  | 2. Croq'lait                              |
| Dessert              | 1. Viennois chocolat  | 2. Orange                                 |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain             |

## MENU DU JOUR - Samedi 12 nov. 2022

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Carottes râpées  | 2. Champignons à la Grecque   |
| Viande-Poisson       | 1. Filet de carrelet sauce au citron  | 2. Côte de porc à la sauge*   |
| Accompagnement       | 1. Chou-fleur   | 2. Flageolets à la crème      |
| Laitage              | 1. Petits suisses   | 2. Saint-Paulin               |
| Dessert              | 1. Beignet aux fruits   | 2. Crème dessert vanille      |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

## MENU DU JOUR - Dimanche 13 nov. 2022

|                      |   |                                 |
|----------------------|---|---------------------------------|
| Entrée               | 1. Salade lardons œuf dur   | 2. Chou rouge vinaigrette       |
| Viande-Poisson       | 1. Sauté de dinde aux girolles  | 2. Filet de saumon beurre blanc |
| Accompagnement       | 1. Pommes dauphines   | 2. Purée                        |
| Laitage              | 1. Brillat Savarin  | 2. Fromage blanc                |
| Dessert              | 1. Tarte aux quetsches  | 2. Mousse au café               |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain   |

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

|                |                       |                               |                      |                      |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée         | Tomate persillée      | Oeuf mayonnaise               | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané         | Steak haché          |
| Accompagnement | Haricots verts        | Pâtes                         | Purée                | Riz                  |
| Laitage        | Duo de fromage        | Fromage emballé               | Brie                 | Comté                |
| Dessert        | Brownie               | Compote fruits                | Yaourt aux fruits    | Tarte aux pommes     |

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**