



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 28 NOV. AU 4 DEC. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 28 nov. 2022

Entrée	1. Salade de chou au citron vert	2. Betteraves Ravigote
Viande-Poisson	1. Dos de colin au vin blanc	2. Hachis Parmentier
Accompagnement	1. Penne aux légumes	2. Salade verte
Laitage	1. Saint-Paulin	2. Emmenthal
Dessert	1. Liégeois café	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 29 nov. 2022

Entrée	1. Salade de riz au thon & câpres	2. Pâté forestier*
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde au jus	2. Omelette aux fines herbes
Accompagnement	1. Flan de carottes	2. Haricots verts
Laitage	1. Samos	2. Faisselle
Dessert	1. Ananas au sirop	2. Compote de pommes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 30 nov. 2022

Entrée	1. Terrine de chevreuil	2. Batavia aux dés d'emmenthal
Viande-Poisson	1. Pavé de poisson Bordelais	2. Noix de joue de porc confite*
Accompagnement	1. Fondue de poireaux	2. Flageolets
Laitage	1. Tartare ail & fines herbes	2. Camembert
Dessert	1. Banane	2. Crème dessert caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 1^{er} déc. 2022

Entrée	1. Crêpe au fromage	2. Salade de tomates
Viande-Poisson	1. Sauté de veau Marengo	2. Endives au jambon*
Accompagnement	1. Brocolis	2. Accompagnement Endives au jambon*
Laitage	1. Carré frais	2. Tomme noire
Dessert	1. Panna cotta vanille	2. Crème dessert pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 2 déc. 2022

Entrée	1. Feuilleté aux légumes	2. Pâté de foie & cornichon*
Viande-Poisson	1. Poisson pané trois céréales	2. Steak haché sauce échalotes
Accompagnement	1. Poêlée de légumes du marché	2. Pommes de terre persillées
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Cœur de dame
Dessert	1. Pomme	2. Riz au lait
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 3 déc. 2022

Entrée	1. Salade d'endives	2. Chou-fleur vinaigrette
Viande-Poisson	1. Côte de porc au jus*	2. Pané au fromage
Accompagnement	1. Gnocchis à la Romaine	2. Epinards
Laitage	1. Saint Nectaire	2. Chavroux
Dessert	1. Compote aux fruits	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 4 déc. 2022

Entrée	1. Salade d'agrumes aux crevettes	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce poivre	2. Ragoût d'agneau
Accompagnement	1. Pommes Duchesse	2. Semoule
Laitage	1. Cantal	2. Kiri
Dessert	1. Flan patissier	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr