



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 3 AU 9 OCT. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 3 oct. 2022

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Entrée | 1. Carottes râpées à la coriandre | 2. Taboulé |
| Viande-Poisson | 1. Alouette de bœuf sauce roquefort | 2. Filet de poulet jus à l'ail |
| Accompagnement | 1. Pommes noisettes | 2. Poêlée Chinoise |
| Laitage | 1. Brie | 2. Yaourt bifidus |
| Dessert | 1. Crème dessert vanille | 2. Kiwis |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 4 oct. 2022

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Entrée | 1. Betteraves cuites ciboulette | 2. Lentilles vinaigrette échalote |
| Viande-Poisson | 1. Rôti de veau sauce au cidre | 2. Filet de colin sauce Aioli |
| Accompagnement | 1. Semoule & ratatouille | 2. Courgettes au beurre |
| Laitage | 1. Pont l'évêque | 2. Croq'lait |
| Dessert | 1. Banane | 2. Eclair au chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 5 oct. 2022

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Entrée | 1. Cole slaw (chou blanc, carottes, mayo) | 2. Rillettes & cornichons* |
| Viande-Poisson | 1. Emincé de dinde sauce au cerfeuil | 2. Omelette aux champignons |
| Accompagnement | 1. Choux de Bruxelles | 2. Haricots beurre persillés |
| Laitage | 1. Chaource | 2. Faisselle |
| Dessert | 1. Fromage blanc & coulis de fruits rouges | 2. Poire |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 6 oct. 2022

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Entrée | 1. Toasts à la mousse de thon | 2. Tomate & féta |
| Viande-Poisson | 1. Spaghetti Bolognaise & fromage râpé | 2. Brochette de mini saucisses* |
| Accompagnement | 1. Accompagnement Spaghetti Bolognaise | 2. Printanière de légumes |
| Laitage | 1. Carré de l'Est | 2. Samos |
| Dessert | 1. Pâtisserie | 2. Raisin |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 7 oct. 2022

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Entrée | 1. Chorizo & petits oignons* | 2. Endives persillées |
| Viande-Poisson | 1. Filet de cabillaud Grenobloise | 2. Escalope de dinde Viennoise |
| Accompagnement | 1. Riz Pilaf | 2. Brocolis |
| Laitage | 1. Yaourt brassé | 2. Cantal |
| Dessert | 1. Pomme | 2. Velouté fruits |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Samedi 8 oct. 2022

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Entrée | 1. Frisée lardons tomate* | 2. Salade de pommes de terre aux herbes |
| Viande-Poisson | 1. Escalope de porc sauce barbecue* | 2. Crêpe au fromage |
| Accompagnement | 1. Boulghour à la tomate | 2. Haricots verts |
| Laitage | 1. Duo de fromage | 2. Emmenthal |
| Dessert | 1. Compote pomme fraises | 2. Prunes au sirop |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Dimanche 9 oct. 2022

| | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Entrée | 1. Concombre & olives | 2. Œuf dur mayonnaise |
| Viande-Poisson | 1. Mijoté de bœuf sauce brune | 2. Tomates farcies |
| Accompagnement | 1. Duo de carottes | 2. Riz |
| Laitage | 1. Morbier | 2. Petits suisses |
| Dessert | 1. Beignet aux pommes | 2. Orange |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr