



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 10 AU 16 OCT. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 10 oct. 2022

Entrée	1. Chou rouge aux herbes	2. Salades pâtes à l'Italienne
Viande-Poisson	1. Roti de dinde sauce diable	2. Pavé de poisson Napolitaine
Accompagnement	1. Pommes persillées	2. Epinards
Laitage	1. Tomme de Savoie	2. Fromage blanc
Dessert	1. Liégeois au chocolat	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 11 oct. 2022

Entrée	1. Tomate-emmenthal	2. Sardine
Viande-Poisson	1. Côte de porc sauce chasseur*	2. Steak haché sauce Miron-ton
Accompagnement	1. Poêlée forestière	2. Riz Créole
Laitage	1. Mimolette	2. Yaourt nature
Dessert	1. Carré framboise	2. Figs fraîches
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 12 oct. 2022

Entrée	1. Piémontaise au jambon*	2. Segments de pamplemousse
Viande-Poisson	1. Paupiette de dinde sauce Financière	2. Omelette aux pommes de terre
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Légumes piperade
Laitage	1. Coulommiers	2. Délice de camembert
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Fromage blanc au miel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 13 oct. 2022

Entrée	1. Radis beurre	2. Salade de haricots verts & maïs
Viande-Poisson	1. Chili con carne	2. Tarte aux poireaux
Accompagnement	1. Riz	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Duo de fromage	2. Fromage frais ail & fines herbes
Dessert	1. Crème renversée	2. Compote d'abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 14 oct. 2022

Entrée	1. Betteraves huile d'olive & basilic	2. Salade de blé aux petits légumes
Viande-Poisson	1. Cœur de merlu sauce Nantua	2. Poulet rôti jus à l'origan
Accompagnement	1. Semoule au beurre	2. Carottes au cumin
Laitage	1. Gouda	2. Faisselle
Dessert	1. Flan pâtissier	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 15 oct. 2022

Entrée	1.	2. Asperges vertes sauce blanche
Viande-Poisson	1.	2. Boulettes d'agneau sauce au curry
Accompagnement	1. Repas spécial « Automne »	2. Pâtes papillons aux herbes
Laitage	1. Voir sur le site	2. Vache qui rit
Dessert	1.	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 16 oct. 2022

Entrée	1. Mâche tomate & noix	2. Pâté en croûte de volaille & cornichon
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau	2. Nugget's de poisson & citron
Accompagnement	1. Riz Camarguais	2. Duo haricots verts & haricots beurre
Laitage	1. Saint Marcellin	2. Saint Bricet
Dessert	1. Gâteau aux abricots & amandes	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**