



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 5 AU 11 SEPT. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 5 sept. 2022

Entrée	1. Concombre & crème à la ciboulette	2. Salade de riz et surimi
Viande-Poisson	1. Cœur de rumsteak sauce au poivre	2. Croqu'ail et fines herbes
Accompagnement	1. Tagliatelles	2. Chou-fleur persillé
Laitage	1. Coulommiers	2. Le petit moulé
Dessert	1. Velouté fruits	2. Gaufre Liégeoise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 6 sept. 2022

Entrée	1. Mâche & tomate	2. Lentilles vinaigrette échalotes
Viande-Poisson	1. Escalope de porc sauce moutarde*	2. Boulettes d'agneau sauce Orientale
Accompagnement	1. Polenta & concassée de tomate	2. Poêlée campagnarde
Laitage	1. Tomme noire	2. Saint Moret
Dessert	1. Financier	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 7 sept. 2022

Entrée	1. Coleslaw pommes & raisins secs	2. Pâté en croûte cornichon*
Viande-Poisson	1. Tartare de saumon froid huile d'olive	2. Steak haché à l'emmental
Accompagnement	1. Salade de pâtes aux légumes grillés	2. Haricots verts à l'ail
Laitage	1. Yaourt nature	2. Morbier
Dessert	1. Liégeois vanille	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 8 sept. 2022

Entrée	1. Pamplemousse	2. Boulghour à la Libanaise
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde sauce à l'estragon	2. Œufs durs sauce Mornay
Accompagnement	1. Riz aux petits légumes	2. Epinards béchamel
Laitage	1. Duo de fromage	2. Yaourt Bifidus
Dessert	1. Kiwis	2. Compote pomme-ananas
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 9 sept. 2022

Entrée	1. Salade de tomates	2. Salade de perles légumières
Viande-Poisson	1. Filet de haddock sauce safranée	2. Tourte poulet poireaux
Accompagnement	1. Céréales gourmandes	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Gouda	2. Fromage frais aux noix
Dessert	1. Crème dessert au chocolat	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 10 sept. 2022

Entrée	1. Carottes râpées au basilic	2. Terrine forestière*
Viande-Poisson	1. Boudin noir et 1/2 pomme cuite*	2. Emincé de veau sauce au cidre
Accompagnement	1. Purée aux oignons	2. Brocolis aux graines de sésame
Laitage	1. Brie	2. Faisselle
Dessert	1. Fromage blanc à la crème de marrons	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 11 sept. 2022

Entrée	1. Jambon cru* & beurre	2. Salade Piémontaise
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde aux cèpes	2. Pavé de poisson blanc grillé au basilic
Accompagnement	1. Pommes de terre fondantes	2. Carottes à la crème
Laitage	1. Mont d'or	2. Yaourt nature
Dessert	1. Tarte aux prunes	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr