



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 26 SEPT. AU 2 OCT. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 26 sept. 2022

Entrée	1. Salade de pois chiches à l'Orientale	2. Concombre à la menthe
Viande-Poisson	1. Mini brochettes de poulet Provençale	2. Paupiette de veau sauce cocotte
Accompagnement	1. Ecrasée de pommes de terre	2. Jeunes carottes
Laitage	1. Bûche	2. Rondelé au poivre
Dessert	1. Prunes	2. Compote pomme cassis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 27 sept. 2022

Entrée	1. Duo de choux rouge & blanc	2. Macédoine de légumes au surimi
Viande-Poisson	1. Pavé de poisson Bordelaise	2. Rôti de dinde sauce Charcutière
Accompagnement	1. Riz Camarguais	2. Haricots verts persillés
Laitage	1. Tomme grise	2. Fromage blanc
Dessert	1. Poire	2. Carré framboises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 28 sept. 2022

Entrée	1. Carottes râpées aux amandes grillées	2. Gaspacho de tomate
Viande-Poisson	1. Omelette aux oignons	2. Rôti de porc* au miel & gingembre
Accompagnement	1. Coquillettes & légumes piperade	2. Poêlée de légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt nature
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Pomme au caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 29 sept. 2022

Entrée	1. Endives aux raisins secs	2. Pain de poisson au pistou
Viande-Poisson	1. Paëlla *	2. Gigot d'agneau sauce au cumin
Accompagnement	1. Accompagnement Paëlla *	2. Blettes persillées
Laitage	1. Vache qui rit	2. Coulommiers
Dessert	1. Fromage blanc à la mangue	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 30 sept. 2022

Entrée	1. Salade de riz Niçois	2. Segments de pamplemousse
Viande-Poisson	1. Dos de colin sauce Armoricaïne	2. Râble de lapin au jus au romarin
Accompagnement	1. Ratatouille	2. Macaroni
Laitage	1. Bleu	2. Brebicrème
Dessert	1. Orange	2. Far Breton
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 1^{er} oct. 2022

Entrée	1. Mâche & dés de poisson	2. Salami* & cornichon
Viande-Poisson	1. Emincé de veau aux olives	2. Feuilleté de poisson au beurre blanc
Accompagnement	1. Pommes rösti	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Emmenthal	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Raisin	2. Tarte aux pommes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 2 oct. 2022

Entrée	1. Salade de tomate aux câpres	2. Salade de torti au pesto
Viande-Poisson	1. Cuisse de poule confite	2. Joue de bœuf sauce moutarde
Accompagnement	1. Pommes Sarladaises	2. Choux de Bruxelles
Laitage	1. Duo de fromage	2. Faisselle
Dessert	1. Gâteau au caramel	2. Compote pomme fraise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr