



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

<b>NOM :</b>	<b>PRENOM</b>	<b>TEL. :</b>
<b>ADRESSE :</b>		

### - SEMAINE 29 AOÛT AU 4 SEPT. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 29 août 2022

Entrée	1. Asperges en salade	2. Concombre au basilic
Viande-Poisson	1. Emincé de dinde sauce Financière	2. Merguez
Accompagnement	1. Petits pois carottes	2. Semoule aux raisins
Laitage	1. Camembert	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Mousse au café	2. Pomme
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 30 août 2022

Entrée	1. Pâté Breton & petits oignons*	2. Filet de maquereau au vin blanc
Viande-Poisson	1. Paupiette de poisson sauce beurre blanc	2. Rôti de bœuf froid mayonnaise
Accompagnement	1. Duo de haricots verts & haricots beurre	2. Salade de pommes de terre aux herbes
Laitage	1. Saint Paulin	2. Croq' lait
Dessert	1. Pêche	2. Gâteau Basque
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 31 août 2022

Entrée	1. Melon Galia	2. Terrine de poisson & citron
Viande-Poisson	1. Poulet rôti sauce colombo	2. Œufs brouillés à la Portugaise
Accompagnement	1. Riz madras	2. Tomates Provençales
Laitage	1. Saint-Nectaire	2. Kiri
Dessert	1. Banane	2. Compote pomme-cassis
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 1<sup>er</sup> sept. 2022

Entrée	1. Tomate aux herbes	2. Betteraves cuites au basilic
Viande-Poisson	1. Rôti de lapin aux pruneaux	2. Emincé de porc laqué*
Accompagnement	1. Blé & ratatouille	2. Riz cantonais
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt nature
Dessert	1. Câlin aux fruits	2. Abricots
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 2 sept. 2022

Entrée	1. Pêche mousse de thon	2. Radis beurre
Viande-Poisson	1. Filet de colin sauce homardine	2. Moussaka
Accompagnement	1. Purée d'antan	2. Frisée
Laitage	1. Carré de l'Est	2. Edam
Dessert	1. Kiwis	2. Liégeois vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 3 sept. 2022

Entrée	1. Champignons à la Grecque	2. Accras de morue
Viande-Poisson	1. Sauté d'agneau sauce sauge	2. Saucisse de Toulouse*
Accompagnement	1. Haricots plats à la tomate	2. Pommes campagnardes
Laitage	1. Emmenthal	2. Petits suisses
Dessert	1. Pastèque	2. Brownie crème anglaise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 4 sept. 2022

Entrée	1. Terrine de lapin*	2. Salade de pousses de soja & tomate
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau à l'ancienne	2. Courgette farcie
Accompagnement	1. Carottes Vichy	2. Riz aux petits légumes
Laitage	1. Chaource	2. Fromage blanc
Dessert	1. Pâtisserie	2. Raisin blanc
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**