



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 15 AU 21 AOÛT 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 15 août 2022

Entrée	1.		2. Salade de chou blanc raisins comté	
Viande-Poisson	1.	Repas spécial "15 août"	2. Filet de poulet sauce Mexicaine	
Accompagnement	1.	Voir menu sur le site	2. Farfalles	
Laitage	1.		2. Faisselle	
Dessert	1.		2. Nectarine	
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Mardi 16 août 2022

Entrée	1. Crevettes petit beurre	2. Concombre à la crème		
Viande-Poisson	1. Côte de porc jus aux herbes*	2. Nugget's de poisson citron		
Accompagnement	1. Rösti de légumes	2. Haricots verts		
Laitage	1. Munster	2. Carré frais		
Dessert	1. Liégeois chocolat	2. Salade de fruits		
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Mercredi 17 août 2022

Entrée	1. Pastèque	2. Salami		
Viande-Poisson	1. Quenelles sauce Nantua	2. Poulet froid mayonnaise au paprika		
Accompagnement	1. Pâtes torsades	2. Salade de riz aux petits légumes		
Laitage	1. Camembert	2. Yaourt nature		
Dessert	1. Mousse au citron	2. Flan coco		
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Jeudi 18 août 2022

Entrée	1. Pâté aux foies de volaille	2. Coleslaw		
Viande-Poisson	1. Tagliatelles Carbonara*	2. Boulettes de bœuf sauce tomate		
Accompagnement	1. Accompagnement Tagliatelles Carbonara*	2. Aubergines à la tomate		
Laitage	1. Saint-Paulin	2. Fromage blanc		
Dessert	1. Millefeuille	2. Pomme		
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 19 août 2022

Entrée	1. Betteraves ciboulette	2. Chorizo beurre*
Viande-Poisson	1. Filet de poisson à la Normande	2. Œufs durs florentins
Accompagnement	1. Riz aux petits légumes	2. Gratin de brocolis
Laitage	1. Bûche de chèvre	2. Bifidus
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 20 août 2022

Entrée	1. Salade de pommes de terre ciboulette	2. Fromage blanc de campagne à la ciboulette
Viande-Poisson	1. Poitrine de veau farcie sauce forestière	2. Pané au fromage
Accompagnement	1. Purée	2. Courgettes à la Provençale
Laitage	1. Fromage affiné	2. Saint Moret
Dessert	1. Tarte pomme rhubarbe	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 21 août 2022

Entrée	1. Piémontaise	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Tagine d'agneau	2. Steak haché façon bouchère
Accompagnement	1. Semoule aux raisins	2. Chou-fleur persillé
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Far breton	2. Pêche
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr