



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 4 AU 10 JUILLET 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 4 juillet 2022

| | | |
|----------------------|---|---|
| Entrée | 1. Betteraves vinaigrette | 2. Salade de pommes de terre aux lardons* |
| Viande-Poisson | 1. Omelette | 2. Côte de porc sauce piquante* |
| Accompagnement | 1. Riz à la tomate | 2. Brunoise de légumes |
| Laitage | 1. Chaource | 2. Délice de chèvre |
| Dessert | 1. Nectarine | 2. Tarte aux noix |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 5 juillet 2022

| | | |
|----------------------|---|---------------------------------------|
| Entrée | 1. Salade de pâtes aux herbes | 2. Œuf dur mayonnaise |
| Viande-Poisson | 1. Langue de bœuf sauce Porto | 2. Boulettes d'agneau sauce Orientale |
| Accompagnement | 1. Petits pois carottes | 2. Semoule |
| Laitage | 1. Duo de fromage | 2. Brie |
| Dessert | 1. Mousse au chocolat au lait | 2. Fromage blanc aux fruits |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 6 juillet 2022

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Concombre à la crème | 2. Terrine de campagne* |
| Viande-Poisson | 1. Filet de poisson pané | 2. Cuisse de poule confite |
| Accompagnement | 1. Haricots plats à l'espagnole | 2. Pommes Sarladaises |
| Laitage | 1. Comté | 2. Yaourt à la Grecque |
| Dessert | 1. Eclair café | 2. Mirabelles |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 7 juillet 2022

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Terrine de poisson citron | 2. Cèleri sauce aurore |
| Viande-Poisson | 1. Saucisse fumée* | 2. Cordon bleu |
| Accompagnement | 1. Duo de carottes | 2. Pâtes farfalles |
| Laitage | 1. Edam | 2. Saint-Nectaire |
| Dessert | 1. Tarte citron meringuée | 2. Kiwis |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 8 juillet 2022

| | | |
|----------------------|---|------------------------------------|
| Entrée | 1. Coleslaw | 2. Salami & petits oignons* |
| Viande-Poisson | 1. Alouette de bœuf à l'ancienne | 2. Pavé de poisson sauce marinière |
| Accompagnement | 1. Riz Pilaf | 2. Ratatouille |
| Laitage | 1. Chavroux | 2. Emmenthal |
| Dessert | 1. Bavaois aux fruits | 2. Crème dessert vanille |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 9 juillet 2022

| | | |
|----------------------|---|---|
| Entrée | 1. Terrine de saumon Océane | 2. Asperges blanches mayonnaise |
| Viande-Poisson | 1. Andouillette sauce moutardée* | 2. Filet de colin froid à l'aïoli |
| Accompagnement | 1. Torsades | 2. Courgettes en vinaigrette au basilic |
| Laitage | 1. Coulommiers | 2. Tomme de Savoie |
| Dessert | 1. Prunes | 2. Crème chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 10 juillet 2022

| | | |
|----------------------|---|---------------------------|
| Entrée | 1. Pastèque | 2. Cervelas vinaigrette* |
| Viande-Poisson | 1. Sauté d'agneau Provençale | 2. Rôti de bœuf au poivre |
| Accompagnement | 1. Haricots verts | 2. Purée |
| Laitage | 1. Fromage individuel | 2. Yaourt |
| Dessert | 1. Compote pomme framboises | 2. Flan pâtissier |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr