



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 25 AU 31 JUILLET 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 25 juillet 2022

Entrée	1. Melon	2. Tomate ciboulette
Viande-Poisson	1. Spaghettis Bolognaise & emmenthal râpé	2. Filet de colin sauce safranée
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghettis Bolognaise	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Saint Paulin	2. Coulommiers
Dessert	1. Entremets fruits rouges	2. Roulé chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 26 juillet 2022

Entrée	1. Radis beurre	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Paupiette de veau au jus	2. Beignets de poisson
Accompagnement	1. Purée de légumes	2. Brocolis
Laitage	1. Gruyère	2. Bleu
Dessert	1. Compote de pomme & gâteau sec	2. Brownie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 27 juillet 2022

Entrée	1. Terrine de poisson citron	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Merguez	2. Escalope de dinde à la Napolitaine
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Pommes noisettes
Laitage	1. Saint Bricet	2. Carré frais
Dessert	1. Fruit de saison	2. Crème dessert pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 28 juillet 2022

Entrée	1. Poireaux en vinaigrette	2. Salami*
Viande-Poisson	1. Raviolis au fromage	2. Wings de poulet
Accompagnement	1. Accompagnement Raviolis au fromage	2. Rösti de pommes de terre
Laitage	1. Emmenthal	2. Boursin
Dessert	1. Mousse au chocolat	2. Tarte aux pommes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 29 juillet 2022

Entrée	1. Sardine à l'huile	2. Salade Crétoise
Viande-Poisson	1. Cabillaud sauce marinière	2. Pizza royale
Accompagnement	1. Purée	2. Salade verte
Laitage	1. Rondelé	2. Yaourt nature
Dessert	1. Nectarine	2. Forêt noire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Samedi 30 juillet 2022

Entrée	1. Coleslaw	2. Terrine de campagne & petits oignons*
Viande-Poisson	1. Poulet sauté chasseur	2. Pavé de lieu beurre citronné
Accompagnement	1. Riz créole	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Edam	2. Assortiment de fromages
Dessert	1. Muffin	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Dimanche 31 juillet 2022

Entrée	1. Salade de pommes de terre & œuf dur	2. Terrine de légumes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Rôti de porc aux herbes de Provence*	2. Joue de bœuf confite
Accompagnement	1. Petits légumes	2. Coquillettes
Laitage	1. Gouda	2. Chèvre frais
Dessert	1. Millefeuille	2. Crème dessert vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**