



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 11 AU 17 JUILLET 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 11 juillet 2022

Entrée	1. Œuf dur sauce aurore	2. Demi-pamplemousse
Viande-Poisson	1. Jambon grillé froid mayonnaise*	2. Aiguillettes de poulet au miel
Accompagnement	1. Salade de pâtes aux légumes	2. Petits pois à la Française*
Laitage	1. Cantal	2. Yaourt nature
Dessert	1. Cheesecake aux fruits rouges	2. Abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 12 juillet 2022

Entrée	1. Salade de chèvre, mâche & croûtons	2. Rosette cornichon*
Viande-Poisson	1. Œufs brouillés au fromage	2. Echine de porc au jus*
Accompagnement	1. Riz Cantonnais	2. Flan de légumes
Laitage	1. Rondelé au poivre	2. Edam
Dessert	1. Pomme caramélisée	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 13 juillet 2022

Entrée	1. Piémontaise au jambon*	2. Betteraves vinaigrette
Viande-Poisson	1. Steak de veau sauce Catalane	2. Boulettes d'agneau sauce curry
Accompagnement	1. Courgettes braisées	2. Semoule aux raisins
Laitage	1. Yaourt	2. Carré de l'est
Dessert	1. Banane	2. Clafoutis aux cerises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 14 juillet 2022

Entrée	1. Salade de pommes de terre au thon	2.
Viande-Poisson	1. Croquettes de poisson aïoli	2. Repas spécial 14 juillet
Accompagnement	1. Brocolis	2. Menu sur le site
Laitage	1. Délice de camembert	2.
Dessert	1. Pêche	2.
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 15 juillet 2022

Entrée	1. Tomate persillée	2. Macédoine aux crevettes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Quiche lorraine*	2. Filet de poisson au beurre blanc
Accompagnement	1. Salade de saison	2. Purée
Laitage	1. Gouda	2. Comté
Dessert	1. Riz au lait	2. Fraises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 16 juillet 2022

Entrée	1. Salade Niçoise	2. Œuf dur sauce aurore
Viande-Poisson	1. Merguez	2. Rôti de dinde sauce béarnaise
Accompagnement	1. Aubergines grillées sauce ciboulette	2. Gratin de pommes de terre
Laitage	1. Coulommiers	2. Fromage blanc de campagne
Dessert	1. Salade de fruits	2. Brownie aux noix de pécan
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 17 juillet 2022

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Rillettes*
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau froid sauce tartare	2. Filet d'églefin sauce safranée
Accompagnement	1. Salade de blé	2. Haricots plats
Laitage	1. Bleu	2. Saint Bricet
Dessert	1. Paris-Brest	2. Yaourt aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr