



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 27 JUIN AU 3 JUILLET 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 27 juin 2022

Entrée	1. Salade de pâtes tricolores	2. Artichaut vinaigrette
Viande-Poisson	1. Escalope de porc sauce romarin*	2. Pavé de colin Napolitaine
Accompagnement	1. Chou-fleur vapeur	2. Riz Créole
Laitage	1. Fromage blanc	2. Emmenthal
Dessert	1. Cerises	2. Yaourt aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 28 juin 2022

Entrée	1. Radis beurre	2. Salade Piémontaise
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce Bourguignonne	2. Paupiette de dinde et son jus
Accompagnement	1. Purée de légumes	2. Tagliatelles
Laitage	1. Edam	2. Yaourt nature
Dessert	1. Mousse au citron	2. Pêche
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 29 juin 2022

Entrée	1. Saucisson à l'ail*	2. Melon
Viande-Poisson	1. Steak haché sauce chasseur	2. Sauté de porc à la Provençale*
Accompagnement	1. Courgettes persillées	2. Rösti de pommes de terre
Laitage	1. Tartare au poivre	2. Camembert
Dessert	1. Fraises	2. Gâteau Basque
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 30 juin 2022

Entrée	1. Tomate au persil frais	2. Pastèque féta basilic huile d'olive
Viande-Poisson	1. Quenelles de volaille sauce grand-mère	2. Rôti de porc sauce à l'ancienne
Accompagnement	1. Petits pois	2. Chou fleur
Laitage	1. Morbier	2. Yaourt nature
Dessert	1. Île flottante	2. Bigarreaux au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 1er juillet 2022

Entrée	1. Taboulé à la menthe	2. Carottes râpées
Viande-Poisson	1. Croque-Monsieur*	2. Filet de cabillaud sauce aneth
Accompagnement	1. Salade verte	2. Pomme vapeur
Laitage	1. Yaourt brassé	2. Coulommiers
Dessert	1. Kiwis	2. Liégeois café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 2 juillet 2022

Entrée	1. Salade de pousses de soja, tomate & maïs	2. Salami beurre*
Viande-Poisson	1. Sauté de mouton sauce brune	2. Cuisse de poulet
Accompagnement	1. Riz Pilaf	2. Purée de céleri rave
Laitage	1. Saint Marcellin	2. Gouda
Dessert	1. Tarte à l'abricot	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 3 juillet 2022

Entrée	1. Champignons à la Grecque	2. Salade Niçoise
Viande-Poisson	1. Rôti de veau froid mayonnaise	2. Raviolis cuisinés
Accompagnement	1. Salade de pommes de terre	2. Salade de saison
Laitage	1. Faisselle	2. Bûche de chèvre
Dessert	1. Crumble pomme framboise	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr