



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 16 AU 22 MAI 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 16 mai 2022

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Echine de porc & son jus*	2. Sauté de veau printanier
Accompagnement	1. Salsifis braisés	2. Haricots plats
Laitage	1. Tomme blanche	2. Cœur de dame
Dessert	1. Mousse au chocolat	2. Tarte aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 17 mai 2022

Entrée	1. Crêpe au fromage	2. Pâté de campagne*
Viande-Poisson	1. Escalope Viennoise	2. Boulettes d'agneau en sauce
Accompagnement	1. Haricots verts persillés	2. Semoule
Laitage	1. Saint Bricet	2. Montboisier
Dessert	1. Liégeois café	2. Crème vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 18 mai 2022

Entrée	1. Carottes râpées	2. Macédoine au surimi
Viande-Poisson	1. Filet de dinde grillé sauce moutarde à l'ancienne	2. Pâtes Carbonara*
Accompagnement	1. Duo de courgettes	2. Accompagnement Pâtes Carbonara*
Laitage	1. Petits suisses	2. Chantailou
Dessert	1. Flan pâtissier	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 19 mai 2022

Entrée	1. Asperges blanches	2. Friand au fromage
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf Béarnaise	2. Sauté de porc à l'ananas*
Accompagnement	1. Gratin Dauphinois	2. Fenouil émincé
Laitage	1. Yaourt nature	2. Tomme grise
Dessert	1. Forêt noire	2. Compote à la fraise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 20 mai 2022

Entrée	1. Salade de pois chiches	2. Betteraves vinaigrette
Viande-Poisson	1. Filet de lieu Meunière	2. Sauté de bœuf aux olives
Accompagnement	1. Ratatouille	2. Torsades
Laitage	1. Bonbel	2. Cantal
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tarte pomme rhubarbe
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 21 mai 2022

Entrée	1. Salade Crétoise	2. Artichaut vinaigrette
Viande-Poisson	1. Cordon bleu	2. Boulettes de bœuf sauce Tandoori
Accompagnement	1. Purée de céleri	2. Poêlée Méridionale
Laitage	1. Port salut	2. Duo de fromages
Dessert	1. Entremets choco coco	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 22 mai 2022

Entrée	1. Rosette & beurre*	2. Tomate ciboulette
Viande-Poisson	1. Sauté d'agneau Marengo	2. Poisson blanc beurre safrané
Accompagnement	1. Riz pilaf	2. Brocolis
Laitage	1. Brie	2. Six de Savoie
Dessert	1. Paris Brest	2. Flan caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**