



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 21 AU 27 FEV. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 21 fév. 2022

Entrée	1. Pizza tomate fromage	2. Salade de riz Niçois
Viande-Poisson	1. Joue de bœuf marchand de vin	2. Pané au fromage
Accompagnement	1. Purée	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Carré de l'est	2. Yaourt
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 22 fév. 2022

Entrée	1. Saucisson à l'ail & cornichon*	2. Champignons frais en salade
Viande-Poisson	1. Filet de poisson meunière & citron	2. Filet de poulet au jus
Accompagnement	1. Céréales gourmandes	2. Choux de Bruxelles
Laitage	1. Duo de fromage	2. Fromage blanc
Dessert	1. Orange	2. Financier nature
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 23 fév. 2022

Entrée	1. Cèleri rémoulade	2. Terrine de légumes & citron
Viande-Poisson	1. Sauté de porc au paprika*	2. Boulettes d'agneau sauce navarin
Accompagnement	1. Riz créole & ratatouille	2. Haricots verts
Laitage	1. Saint Marcellin	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Compote pomme fraise	2. Pomme cuite au caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 24 fév. 2022

Entrée	1. Lentilles vinaigrette & cervelas	2. Galantine de volaille & cornichon
Viande-Poisson	1. Andouillette sauce moutarde*	2. Poitrine de veau farcie sauce chasseur
Accompagnement	1. Pommes lyonnaises	2. Purée de légumes
Laitage	1. Fromage blanc de campagne	2. Carré fondu Président
Dessert	1. Pruneaux au vin	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 25 fév. 2022

Entrée	1. Betteraves cuites au basilic	2. Friand au fromage
Viande-Poisson	1. Filet de hoki sauce marinière	2. Lasagne bolognaise
Accompagnement	1. Epinards	2. Salade verte
Laitage	1. Bûche	2. Yaourt
Dessert	1. Crêpe à la myrtille	2. Poire de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 26 fév. 2022

Entrée	1. Radis émincés en salade	2. Salade de quinoa et olives
Viande-Poisson	1. Paupiette de dinde sauce flamande	2. Omelette aux oignons
Accompagnement	1. Fusilli	2. Julienne de légumes au soja
Laitage	1. Cantal	2. Petits suisses
Dessert	1. Liégeois à la vanille	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 27 fév. 2022

Entrée	1. Cole slaw aux pommes et raisins secs	2. Rillettes et cornichon*
Viande-Poisson	1. Cœur de rumsteak bourguignonne	2. Tomate farcie
Accompagnement	1. Carottes Vichy	2. Riz pilaf
Laitage	1. Edam	2. Faisselle
Dessert	1. Eclair au café	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**